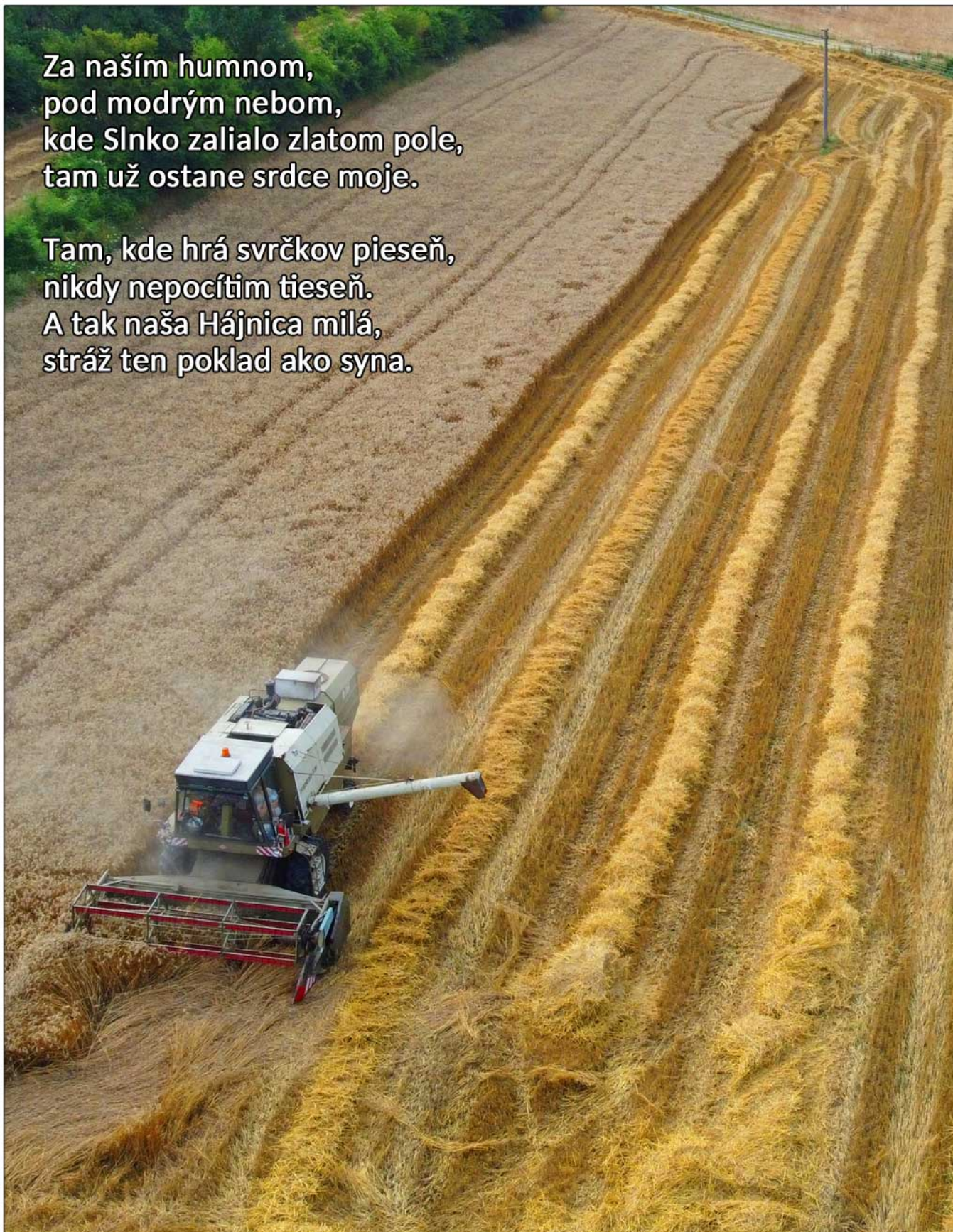




Za naším humnom,
pod modrým nebom,
kde Slnko zalialo zlatom pole,
tam už ostane srdce moje.

Tam, kde hrá svrčkov pieseň,
nikdy nepocítim tieseň.
A tak naša Hájnica milá,
stráž ten poklad ako syna.



Milí spoluobčania,

opäť máte pred sebou ďalšie číslo obecných novín. Som veľmi vďačná, že sa nám darí pravidelne vydávať naše obecné noviny. Viem, že niekto si ich dokonca odkladá, mnohí tu nachádzate svoje fotografie, alebo fotky svojich detí, niektorí sa na tešíte na recept. Noviny sú pre nás pripomienkou toho, čo sa za posledné obdobie udialo v našej obci. Opäť Vás chcem vyzvať, ak máte nápady na zaujímavý príspevok, prípadne fotografie s ktorými ste ochotní sa podeliť, alebo dobrý recept na koláčik, neváhajte a pošlite nám ho, alebo vhodte do schránky na obecnom úrade, alebo mi zavolajte. Veľmi by nás potešili aj spomienky na život v našej obci pred mnohými rokmi. Niektorí z Vás si iste pamätajú, že sme kedysi mali vo Štvrtku kino, ak by sa u niekoho našla fotografia z tohto obdobia, budeme za jej požičanie veľmi vďační, spracovali by sme ju do elektronickej podoby a zachovala by sa tak pre ďalšie generácie. Pripravujeme zasa výstavu z histórie našej obce a radi by sme Vám ponúkli ďalšie kúsky z minulosti vo Štvrtku. Minuloročná výstava pri príležitosti dňa obce mala veľký úspech, tak sme sa rozhodli pokračovať. Budeme vďační za Vaše podnety, nápady, spomienky, príbehy. Samostatná časť bude venovaná činnosti SZM vo Štvrtku, veríme že inšpiruje dnešnú mládež. Naši vtedajší SZMáci sa vedeli zabaviť, ale vedeli aj pomôcť a ich akcie sa spomínajú v okolitých obciach ešte aj dnes. Už som tak trochu začala písať o tom, čo pripravujeme, tak ešte prezradím, že 1. septembra budú slávnosti pod rozhladňou Hájnica, spomínaná výstava z dejín obce Štvrtok, deti sa môžu tešiť na tradičný lampiónový sprievod, ktorý sa tento rok rozhodli ochotne pripraviť mamičky z herničky a samozrejme príde aj Mikuláš a bude Vianočný trh a pečenie vianočných oblátok a nebude chýbať ani tradičný silvestrovský výstup na Hájnicu. Možno som na niektorú akciu zabudla, ale o každej sa vždy včas dozviete. Tolko z pripravovaných akcií. A teraz prejdem na troška ťažšiu tému. Mnohí z Vás si určite všimli, že počas vegetačného obdobia sa pravidelne kosí cintorín, obecné pozemky a podľa možností všetko, čo je potrebné. Iste všetci viete, že Štvrtok je malá obec s počtom obyvateľov 484 a tomu zodpovedá aj rozpočet našej obce, čiže aj kosenie sa snažíme zabezpečiť tak, aby bol rozpočet čo najmenej zaťažovaný. Som vďačná za ochotu poslanca Ing. Petra Kočického, ktorý na úkor svojho voľného času vykosil kus cintorína, ale aj niektoré obecné pozemky. Nemôžeme si dovoliť platiť firmu a zatiaľ nemáme ani zamestnanca obce, ktorý by sa mohol venovať iba koseniu. S kosením nám ochotne pomáha aj Jakub Vašek, ale aj on má svoju prácu a rodinu. Prečo to tu píšem, lebo mi je veľmi smutno z toho, že som počula len pár slov vďaka pre týchto ochotných ľudí ale, sťažnosť a nespokojných poznámok, žiaľ počúvam viac. Niekto, by si prial keď pokosia, aby aj pozametali, inému sa zasa zdá, že by malo byť pokoseného viac, alebo častejšie. Ja by som len rada poznamenala, že každý môže zobrať krovinoz do rúk a pomôcť. Čo sa týka kosenia medzi hrobovými miestami, treba si uvedomiť, že uličky medzi hrobmi sú veľmi úzke nedá sa tam kosieť s vyžinačom. V nájomnej zmluve na hrobové miesto je

uvedené, že nájomca je povinný udržiavať aj okolie hrobového miesta. Obec nemôže čistiť hroby, o ktoré sa už nikto nestará, nemáme na to finančné a ani personálne prostriedky. Tak by som rada touto cestou oslovila všetkých nespokojných občanov, skôr ako začnete niekoho kritizovať, dokonca obviňovať z nezodpovednosti, skúste sa zamyslieť nad tým, či by ste náhodou nemali najskôr poďakovať a zamyslite sa aj nad tým, čo ste pre túto obec urobili vy, či ste niekedy prišli na brigádu, alebo len tak pomohli susedovi, susede, alebo napríklad len slušne pozdravili. Pre niekoho je ľahké kritizovať poslanca, starostu, alebo suseda, ale sám/sama sebe zrkadlo nastaviť nedokáže. Treba sa zamyslieť nad tým, či mojím správaním neublížujem ľuďom, ktorí si to naozaj nezaslúžia. Obávam sa však, že človek, ktorému tieto slová adresujem si tento môj príhovor čítať nebude, no už som musela zareagovať, preto sa vopred ospravedlňujem za možno pre niekoho ostré slová, ale nedalo sa inak. Na druhej strane si uvedomujem a som veľmi vďačná za to, že tu vo Štvrtku máme veľa aj veľmi vďačných a ochotných ľudí, ktorí neváhajú a sú ochotní pomôcť vždy keď je to potrebné. Máme tu šikovných majstrov, ktorí pomáhajú pri kultúrnych podujatiach a aj pri čistení a kosení nielen okolo svojich pozemkov, ale aj na cintoríne, spoločné priestranstvá a podobne. Vám všetkým som veľmi vďačná za Vašu ochotu, snahu, pomoc a pochopenie. Mojim priáním je, aby sme tu vo Štvrtku dokázali žiť spolu vo vzájomnej úcte a harmónii, tak ako naše staré mamy vedeli spolu posedieť na lavičke pred domom, podať jedna druhej, ovocie na koláč, alebo kvetinu, ktorá sa druhej páčila. Aj oni mali rozdielne názory na život, ale vedeli sa slušne porozprávať a pomôcť si navzájom. Chcela by som zažiť ten pocit spolupatričnosti medzi občanmi v našej obci, aký tu býval kedysi, ja viem, že aj dnes tu máme takých susedov a som napríklad veľmi vďačná za tých mojich. Nielen preto, že mi sused podá košík výborných sliviek, ale



hlavne pre ich milé slová, vždy keď sa vidíme v záhrade, dobré rady o tom, kedy a ako zostrihať stromy, alebo čo pomáha na otravné slimáky, naozaj som vďačná za to, že môžem povedať, že mám dobrého suseda. Susedia sú súčasťou nášho života a môžu nám ho buď spríjemniť, alebo veľmi znepříjemniť. 28.09. je deň susedov, tak sa nám všetkým prajem, aby sme si navzájom boli dobrými susedmi, ohľaduplnými, empatickými a hlavne ľudskými.

Eurovoľby 2024 vo Štvrtku



Výsledky za poslancov: Štvrtok

| Zvolený | Meno kandidáta | Strana | Celkový počet získaných hlasov |
|---------|-----------------------------|-----------|--------------------------------|
| áno | Ludovít Ódor | PS | 35 |
| áno | Erik Kaliňák | SMER - SD | 19 |
| áno | Monika Beňová | SMER - SD | 19 |
| áno | Luboš Blaha | SMER - SD | 18 |
| áno | Judita Laššáková | SMER - SD | 14 |
| áno | Martin Hojsík | PS | 13 |
| áno | Michal Wiezik | PS | 9 |
| nie | Jaroslav Naď | Demokrati | 7 |
| áno | Veronika Cířová Ostrihoňová | PS | 6 |
| áno | Ľubica Karvašová | PS | 6 |

| Zvolený | Meno kandidáta | Strana | Celkový počet získaných hlasov |
|---------|--------------------------|-----------|--------------------------------|
| áno | Katarína Roth Nevedálová | SMER - SD | 6 |
| nie | Štefan Hamran | Demokrati | 6 |
| nie | Branislav Becík | HLAS - SD | 5 |
| nie | Martin Poliačik | PS | 5 |
| áno | Milan Uhrík | REPUBLIKA | 5 |
| nie | Vladimíra Marcinková | SaS | 4 |
| áno | Lucia Yar | PS | 3 |
| nie | Richard Sulík | SaS | 3 |
| áno | Milan Mazurek | REPUBLIKA | 3 |
| nie | Jana Žitňanská | Demokrati | 3 |

Vo volebnom okrsku boli zistené tieto výsledky:

| | |
|---|-----|
| Počet voličov zapísaných v zozname voličov | 373 |
| Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní | 142 |
| Počet voličov, ktorí odovzdali obálku | 140 |
| Počet platných odovzdaných hlasov | 136 |

KRÁTKE SPRÁVY Z OBCE

Obecný úrad informuje

Obecný pozemok - popri ceste okolo Poľovníckej chaty až hore po lúku pod Kostolom sme začali čistiť a to najmä preto, aby sa tu nehromadil odpad, ale do budúcnosti sme mohli tento priestor využívať ako príjemnú oddychovú zónu, tí z Vás, ktorí tu žijete už dlhšie si iste pamätáte, že tu bývalo smetisko. Vďaka ochote pána Ing. Leška sme čiastočne zarovnali hornú časť pozemku a postupne budeme v rámci personálnych a finančných možností pokračovať.

Pred Obecným úradom pribudla nová tabuľa, môžete si na nej pozrieť celý kataster obce.

Vymenili sme značenie na vstupe do obce v smere od nadjazdu označujúce začiatok obce, staré značenie bolo zničené diviakom.

Na ihrisku sme starú preliezačku, museli vymeniť za novú dvojvežovú zostavu, pretože na starú už nebolo možné získať certifikát bezpečnosti, na jeseň sa zapojíme do novej výzvy na detské ihriská veríme, že sa nám podarí postupne vybudovať zaujímavé ihrisko aj pre väčšie deti.

Ďalšia obecná studňa v havarijnom stave práve v týchto dňoch prechádza rekonštrukciou.



FLORIA JARO 2024 KROMĚŘÍŽ

Jar je už dávno za nami, no spomienky na krásny výlet zostali.

28.4.2024 sme absolvovali výlet ny výstavu kvetov do Kroměříža. A bolo čo obdivovať. Kvetý rôznych tvarov, farieb, krásne dreviny a aranžmány. Potešili sa oči aj duša. Nakúpili sme a autobus premenili na botanickú záhradu. Potom sme sa vybrali na poznávanie mesta. Navštívili krásnu Květnú záhradu, inšpirovanú záhradami vo Versailles, ktorá je od roku 1998 zapísaná na zozname svetového a kultúrneho dedičstva UNESCO. Tiež sme si pozreli dom v ktorom býval prezident Ludvík Svoboda, ktorý je v Kroměříži aj pochovaný. Šťastní a plní zážitkov sa už teraz tešíme na ďalší výlet. Veríme, že nás bude viac.



Stavanie mája

V utorok, posledný aprílový deň, sa v našej obci konalo tradičné stavanie mája. Deti ho s radosťou vyzdobili farebnými stuhami, dostali aj malú odmenu. Chlapi máj odniesli na naše námestie, kde už čakalo auto, aby ho zodvihlo až k nebu.



Cyklistické preteky

Sviatočný deň 8. mája sme sa rozhodli venovať našim deťom. Želali si cyklistické preteky a my sme im chceli urobiť radosť. Počasie, ktoré nám robilo najväčšie starosti, sa nad nami nakoniec zľutovalo. Veľmi pekná účasť, skoro 40 malých a mladých pretekárov, sa s úsmevom postavilo na štart a čo je pre nás podstatné, bez úrazu dorazilo aj do cieľa. Máme tu u nás vo Štvrtku, ale aj v Ivanovciach a v Haluziciach šikovné deti a nás teší, že majú radosť zo športovania. Pretekalo sa vo viacerých kategóriách, ale pre nás je víťazom každé jedno dieťa, ktoré sa postavilo na štart. Veríme, že cyklistické preteky sa u nás vo Štvrtku stanú obľúbenou tradíciou.



Deň matiek

Deň matiek naša obec oslávila v kultúrnom dome spolu s uvítaním občanov a oslávením našich jubilantov. Milú akciu otvorila pani starostka príhovorom, nasledovalo vystúpenie detí z MŠ. Ďalej pokračovalo uvítanie bábätiok a gratulácia našim jubilantom. Pre každého bolo pripravené občerstvenie a pre ženy kvet.



Výstava obrazov

15. a 16. júna sa konala v spoločenskej miestnosti Obecného úradu výstava obrazov Aleny a Jiřího Jochmanových. Obrazy boli krajinomaľby a kvety. Štýlovo ide o jemne lyricky orientovaný realizmus odpovedajúci pokojnej ľudskej duši. Účastníkmi výstavy boli nielen občania obce Štvrtok. Veľmi príjemné bolo porozprávať sa s ľuďmi o ich pocitoch a dojmoch akými na nich obrazy pôsobili. Každá výstava je iná, snažíme sa, aby tam vždy bolo dost nových obrazov, takže vždy je na čo sa tešiť, napríklad teraz pripravujeme do ďalšej výstavy obrazy z okolia našej dedinky.

všetky foto



Okolo Slovensko opäť cez Štvrtok

28. júna 2024 - 68. ročník cyklistických pretekov Okolo Slovenska 2024 viedol opäť aj cez našu obec. Videli sme 21 tímov a 147 jazdcov. Hlavným magnetom pretekov bolo lúčenie sa Petra Sagana z aktívnou kariérou. Zase sme videli najlepšie tímy ako Soudal Quick-Step, Cofidis alebo aj mexickú reprezentáciu. Popri Saganovi sme videli aj vynikajúceho Juliana Alaphilippa. Tešíme sa zase niekedy nabadúce.



Veľmi pekne ďakujeme všetkým dobrovoľníkom, ktorí pomáhali zabezpečiť bezpečný prechod cyklistov cez našu obec.

Medzinárodný deň detí

Počasia nám nedovolilo usporiadať deň detí v plánovanom termíne 01.06.2024, ale 30.06.2024 sa nám to napriek obavám podarilo. Už druhý krát sme usporiadali deň detí v spolupráci s obcou Haluzice a PZ Ivanovce. Deti mali pripravené stanovišťa v oblúbenej Haluzickej tieňave a ďalej cestou k poľovníckej chate vo Štvrtku. O program na stanovištiach sa postarali Lucka Hakárová, Lucka Muráňová a rodina Jurčová. Deti prišli potešiť aj hasiči z DHZ Ivanovce. Mohli si pozrieť zvieratká z farmy, opieť si na ohníku špekáčky a slaninku a okrem zaujímavých úloh na stanovištiach sa mohli do sýtosti vyšantiť na čerstvom vzduchu, mohli si užiť maľovanie na tvár a samozrejme nechýbala ani odmena – diplom, sladkosť, odznak a na záver už tradičná penová show. Cukrová vata a skákací hrad boli príjemným bonusom tohto dňa venovaného deťom a oslave začiatku prázdnin. Za pomoc a spoluprácu veľmi pekne ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do príprav a organizácie, alebo akokoľvek pomohli.

Marcelovi Oravcovi st. ďakujeme za odbornú pomoc pri príprave elektrického pripojenia, Marekovi Rehákoví za pomoc so zapojením WiFi a rodine Kosovej za ochotu a pomoc s pripojením na WiFi. Organizovať deň detí v prírode je síce troška náročnejšie na technickú prípravu, ale ak takýmto spôsobom naučíme deti tešiť sa z pohybu na čerstvom vzduchu, na chvíľku odložiť mobilné telefóny a hlavne, ak v nich prebudíme záujem o prírodu okolo nich, tá vynaložená námaha určite stojí za to. Vedci dokazujú, že ak motivujeme deti k hrám vonku, bude im v dospelosti na prírode viac záležať. preto je dôležité, aby sme našim deťom dopriali dostatok priestoru na voľný pohyb v zelených priestoroch lesov, lúk a aj bezstarostné šantenie okolo nášho „Járka“, tak ako sme to zažili my. Iste budete s nami súhlasiť, že naše detstvo bolo krásne, my sa snažíme urobiť všetko preto, aby aj naše a vaše deti mali takéto krásne detstvo.



Letné kino - Wonka

Dobré veci sa musia opakovať. Po minuloročnom letnom kine na našom ihrisku, sme tento rok pripravili premietanie filmu pod holým nebom opäť. Vybrali sme anglicko-americký fantasy muzikál WONKA. Okrem toho, že film je skvelý a je určený pre všetky vekové kategórie, má aj jednu súvislosť s našou obcou. Hlavnú postavu Timothého Chalameta v slovenskom znení nadaboval Simon Kopunec, rodák z našej dediny. Pri podobných akciách si viete naplánovať všetko okrem počasia.

Tesne pred premietaním začalo pršať a obloha vyzerala na poriadnu búrku. Rozhodli sme sa, že letné kino premiestnime do kultúrneho domu. Touto cestou sa chceme poďakovať za rýchle zapožičanie priestorov kultúrneho domu firme RENNTAX, a.s. Sme radi, že táto

zmena návštevníkov neodradila, prišli opäť v hojnom počte a užili si túto akciu. Ak ste tento film nestihli, určite si ho pozrite doma.

Predseda kultúrnej komisie Ing. Michal Prostinák



SIMON KOPUNEC:

VRATKÁ CESTA ZA SNOM



Už od útleho veku som mal veľké oči pre svoje sny a jasne vytýčený cieľ: žiť umením. Často som počúval o tom, že je nemožné ako chlapec z malej dedinky dosiahnuť tak vysoké ciele. Rozumiem tomu, veľa ľudí som svojim rozhodnutím prekvapil, keďže som vyhrával olympiády z fyziky a matematiky, ale moji kamaráti a rodina vedeli, že som každé svoje voľno trávil prípravou na talentové prijímacie skúšky. Popravde, naozaj to nie je jednoduchá cesta a vyžaduje si hrbu odolnosti, aby to človek nevzdal, ale rozhodne to nie je nemožné. Nepočúvol som teda svoje okolie ani strach mojich blízkych z neznáma a odišiel som na strednú školu na Konzervatórium v Bratislave, kde som skutočne pochopil, v čom spočíva práca umelca a ako veľmi vratký je úspech a samotný význam toho slova. Zažil som svoje prvé dabingové (Harry Potter – Dean), seriálové (Doktor Dokonalý) a divadelné skúsenosti (Nová scéna – muzikál Hair). Herecké štúdium som ďalej rozvíjal na Vysokej škole múzických umení pod vedením herca Ľuboša Kostelného a režiséra Michala Vajdičku a svoj umelecký rozhľad som rozšíril na polročnom hereckom štúdiu ATA v Londýne na Rose Bruford College.

Po návrate na Slovensko bolo vďaka nadhľadu, ktorý mi zahraničie dodalo, omnoho jednoduchšie prijať výzvy umeleckého života. Zúčastnil

som sa viacerých úspešných aj neúspešných konkurzov, zahrál som si v medzinárodných tituloch ako muzikál West side story, nahovoril som divadelnú monodrámu pre Slovenský rozhlas, vydal som svoju vlastnú hudbu pod umeleckým menom Simon Hurton, ktorú dodnes hrajú desiatky medzinárodných rádii, hosťoval som v divadlách SND, L+S, Malá scéna a zahrál som si niekoľko pekných postáv v Mestskom divadle Trenčín v inscenáciách ako Perinbaba, Pinocchio, Shakespeare a Alžbeta, Svetový Slovák Štefánik... ai.

Do pozornosti verejnosti som sa dostal vďaka dabingu ústrednej postavy vo filme Wonka, kde som prepožičal svoj hlas hercovi Timothému Chalametovi. Považujem to za jeden z najväčších úspechov svojej kariéry doposiaľ. Keď americká spoločnosť Warner Bros. schválila môj hlas, vedel som, že je to obrovská príležitosť. Bola to veľmi zábavná a kreatívna práca, ktorú mi spríjemňovala predstava, že na kino premiéru vezmem svoju trojročnú dcéru. Dodnes je melódia „Koľko čokolád, toľko čokolád“ našou domácou hymnou.

V najbližšej divadelnej sezóne ma čaká celoslovenské turné broadwayského muzikálu Horúčka sobotňajšej noci, ktorý zavíta aj do Trenčína, premiéra drámy Dedičstvo od úspešného maďarského autora Mihály Schwechtje, uvedenie ďalšieho singlu z pripravovaného albumu a pedagogické vedenie hereckej tvorby prvého ročníka na bratislavskom Konzervatóriu.

Sen však môže mať rôzne podoby a žiaden nie je menší alebo väčší, nemusí sa ani týkať priamo umenia. Dôležitá je podľa mňa pevná vôľa, viera vo svoje schopnosti, chuť ich rozvíjať, tešiť sa z cesty a nebať sa pripustiť, že tá cesta nás môže zaviesť na miesto, o akom sme ani nesnili. Napokon „Každá dobrá vec na tomto svete začala snom.“

(Wonka, 2023)



Omar Well of Love 2022

História zvonov v evanjelickej zvonici

Vďaka typografickej výzdobe, jestvujúcej na zvonoch, sa dozvedáme, že malý a zároveň najstarší zvon zvonice, pochádza z dielne budapeštianskeho lejára Františka Waslera. Podľa preskúmaných informácií je to zrejme jediný zvon v okolí Trenčína od tohto lejára. Do zvonice ho osadil, na svoj prelomový lomený liatinový záves Pozdechovského patentu, veľmi známi vynálezca a konštruktér Jozef Pozdech. Zvon bol uliaty v roku 1875 a vyhol sa vojnovnej rekvirácii.

Veľký zvon je dielne Trnavských majstrov lejárův bratov Fischerovcov z roku 1930.

Zvonový inventár počas rokov vystriedal mnohé druhy pohonov a to: ručný, elektromotorový, a teraz sú na lineárno-elektromagnetický bezkontaktný pohon.



Veľký zvon

Hmotnosť: 228 kg

Priemer: 755 mm

Ladenie: G2

Lejár a rok odliatia: Bratia Fischer, 1930

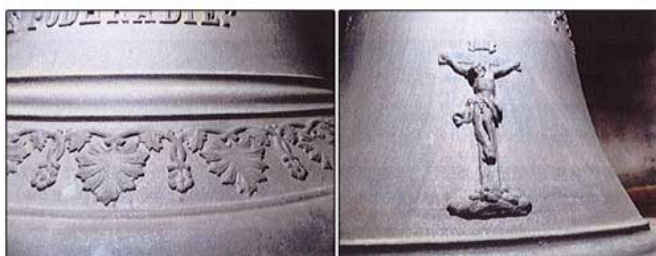
Veľký zvon sa nachádza v juhovýchodnom poli drevenej zvonovej stolice s osou výkyvu v smere severovýchod - juhozápad. Má oceľovú lomenú hlavicu, tanierovú korunu, padajúce srdce a lineárny pohon. Na krku môžeme vidieť plastickú linku, pod ktorou sa nachádza florálno-geometrický ornament. Severozápadná strana zvona nesie na drieku reliéf Ježiša Krista na kríži, pod krížom sa nachádza lebka (lebka symbolizuje vrch Golgota). Na juhovýchodnej strane je štvorriadkový nápis:

"ZADOVÁŽILA SI ZVON (ŠTVRŤANSKO-HALUZICKÁ)
FÍLIA MATKO CIRKVE (ZEMIANSKÉ PODHRADIE)"

Korpus zvona nesie tri plastické linky. Pod nimi vidíme florálny obiehajúci ornament. Pod týmto ornamentom môžeme ešte vidieť jemnú plastickú linku.

Na úderovom zvonci je signujúci a datujúci nápis:

LIALI BRATIA FISCHER V TRNAVE. R.P. 1930



Malý zvon

Hmotnosť: 86 kg

Priemer: 545 mm

Ladenie: C2

Lejár a rok odliatia: František Wasler, 1875

Malý zvon sa nachádza v severovýchodnom poli, v drevenej zvonovej stolici s osou výkyvu v smere severovýchod - juhozápad. Má oceľovú lomenú hlavicu, tanierovú korunu, padajúce srdce a lineárny pohon. Krk zvona nesie listnatý ornament s rozkmitnutými kvetmi. Driek na severovýchodnej strane disponuje reliéfom kalicha s hostiou, krížom a kotvou (tri božské cnosti).

Z juhovýchodnej strany je štvorriadkový nápis:

DCERO CIRKEV EV. A. V. STVRTANSKÁ / ULIATDALA R. 1875.

/ VOLÁM KRESTANSKÚ RODINU / SLUŽIT BOHU HOSPODINU

Na korpuse spozorujeme tri plastické linky.

Na úderovom venci vidíme nápis:

LÁL FRAČIŠEK WALSER OPRAVIL A VIHOTOVIL JOSEF POSZDECH BUDAPESTE 1875.



Dostupné udalosti v školských kronikách

katolícka škola 1933/34

Uč. Joz. K. Kústka odišiel a prišiel uč. P. Janiš.

Na začiatku roka bolo zapísané na škole 38 žiakov. Pretože žiakov cez rok stále viac pribývalo (prichádzali zo sirotinca v Rim. Sobote) museli byť prikúpené 2 nové lavice. Vyučovanie išlo spočiatku dosť ťažko. Deti nemali školských potrieb, ich chudobní rodičia im v terajšej dobe nemohli dať ani tých pár halierov na perá a zošity. Ani dochádzka nebola riadna, deti museli pomáhať pri poľnohosp. prácach. Zvlášť veľké absencie boli u žiakov, ktorí boli v tunajšej obci na službách. Po prísnom napomenutí začali dochádzať riadne. Kníh bolo málo, hlavne takých, ktoré by deti radi čítali.

7. marec - na oslavách narodením T.G.Masaryka recitovali **J. Školár a Paulína Školárová**

15. výročie úmrtia M.R. Štefánika bolo spomenuté v triede dôstojným spôsobom. Báseň Štefánikovi recitoval **Žucha** a Svät, Slovensko svät **Vráblová**.

20. júna - bol usporiadaný celodenný výlet do melčickej doliny.

27. júna - skončil školský rok. Zároveň bol prevedený zápis na budúci rok.

katolícka škola 1934/35

Uč. Janiš odišiel a 3. sept. bola riadne zvolená riadne kvalifikovaná učiteľka J. Cseffalvayová

V letných mesiacoch bola dohotovená nová škola (jedna veľká trieda-učebňa) žiadaných predpisov a úplne vyhovuje. Riadne rozmery, krásne osvetlenie, nová pec, skriňa a tabuľa. Len lavice a stôl sú málo vyhovujúce. Je málo učebných pomôcok ako i pradmetov, chýbí plúvátka a umývadlo. Správa školy podala tunajšej šk. stolici žiadosť o doplnenie potrebných vecí.

Počet zapísaných žiakov - 35. V priebehu roka sa mení. Najviac bolo 42 a pre toľko detí nebolo dosť lavíc. Bola

zriadená sporiteľňa pre výletný fond žiakov. Od zámožnejších 6 žiakov bolo vložených 42 Kč.

28. okt. - na oslave Dňa slobody predniesol **A. Bielik** báseň Hoj otcovia.

14. febr. bolo zahrané detské divadlo a zisk bol dosť značný. Zakúpené boli šk. pomôcky a zo zbytku bol umožnený výlet do Čachtíc a na čachtický hrad ku koncu roku.

Dochádzka žiactva do školy bola skutočne slušná, nebolo temer dňa že by viac žiakov chýbalo. Obľube sa tešili aj rodičovské združenia.

Mimo obvyklostí bola usporiadaná oslava hudobníka B. Smetanu. Po úvodnej reči učiteľky žiaci prosili, aby mohli niečo od Smetanu počuť. Keďže platňu so Smetanom nemáme, zahráli sme si na gramofóne od Dvořáka Slovenské tance. Žiaci zvuky gramofónu s jasotom vítali.

Vychádzky do okolia sa konali častejšie, nakoľko bol nedostatok telovýchovných potrieb. Žiaci si učili vnímať a všímať si svoje okolie. Žiaci zbierali dojmy a pojmy. Ich slovníček sa každou vychádzkou obohacoval.

Celkovo možno podotknúť, že záujem žiakov pre vyučovanie bol tak veľký, že pri slovách rozlúčenia v deň skončenia šk. roku sa deti rozplakali a nechceli z lavíc. Ich prospech bol 83 % -ný.

evanjelická škola 1933/34

Na začiatku školského roku 1933/34 opustil miesto uč. Ján Sýkora a prešiel na dvojtriednu školu do Siladíc údajne z tej príčiny že uč. byt mu nezodpovedal *do kroniky sa viac udalostí z 1933/34 nezapísalo*

1934/35 žiadna zmienka v kronike

V zime v lete, vo Štvrtku sa bicyklovalo.



Nové knihy v knižnici



Juraj Červenák
Šarkanove poklady
1: Zakliaty kláštor



Lucinda Rileyová
Záhadné vraždy
v internáte



Michaela Brnková
Iba desať dní



Danielle Steel
Jej kráľovská
výsosť



Peter Gašparík
Smrť v Tatrách



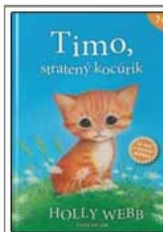
Jana Müllerová
Dievča z balkóna



Zuzana Kubašáková
Škriatok v pyžamku:
a iné rozprávky



Holly Webb
Rafík v kaši



Holly Webb
Timo,
stratený kocúrik



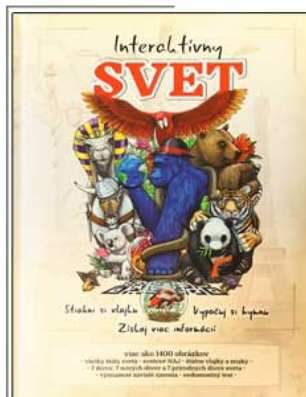
Holly Webb
Hviezdička,
sama v noci



Francesca Simon
Grázlik Gabo a
futbalový zápas



Francesca Simon
Grázlik Gabo a
banková lúpež



David Karakevas
Interaktívny svet

viac ako 1400 obrázkov
všetky štáty sveta
svetové naj
štátne vlajky a znaky
7 divov sveta
7 nových divov sveta
7 prírodných divov
významné závislé územia
vedomostný test
načítaj QR kód a otvor si
celý svet



Pes a jeho labky v lete

V spravodaji č. 3/2023 som písala o starostlivosti labiek psov v zime. O labky sa treba starať aj v lete. Síce sa zdajú brušná psích labiek odolné, treba im venovať pozornosť. V lete by sme sa mali vyhnúť horúcemu asfaltu. To, že je asfalt veľmi horúci a psovi hrozí popálenie labiek vieme zistiť tak, že priložíme dľaň na 10 sekúnd na asfalt. Pokiaľ sa nám zdá chodník horúci, hrozí psovi spálenie labiek. Najlepšie je zvoliť vychádzky buď zavčas ráno alebo neskoro večer. Ideálne je chodiť so psom po tráve. Pokiaľ sa predsa len stane, že si pes labky spáli, ihneď ich schladíme studenou vodou. Pokiaľ sú znečistené, tak ich očistíme. Najlepším spôsobom zbavenie labiek od nečistôt je natrieť ich hrubou vrstvou bravčovej masti, nechať chvíľu pôsobiť a krúživými pohybmi ju jemne odstrániť. Ideálne textíliou ale môžeme použiť aj papierovú vreckovku. Spálené labky kontrolujeme a môžeme ich aj naďalej natierať bravčovou masťou. V lekárni si vieme zadovážiť prípravok, ktorý chráni labky.

Lucia Muráňová

KYNOLOGICKÉ OKIENKO



Hernička

Tento rok to bude tretí ročník čo funguje v našej obci hernička.

Budeme sa opäť stretávať každú stredu od 11.9.2024 a to od 9:00hod. Zo sebou si zoberte prezúvky a dobrú náladu.

Teším sa na Vás.
Marcela



Miska s vodou pre vtáky

V našej obci nie je jazierko ani rybník, len občas tečie v Jarku potok. Vtáky nemajú veľa prírodných zdrojov vody. Doprajme im, hlavne v letných horúcich dňoch, osvieženie. Isto sa to vyplatí, keď si u vás zvyknú, po-

starajú sa napríklad aj o húsenice na stromoch. Deti môžu pozorovať a poznávať malé operence v priamom prenose. Navečer sa môže zastaviť aj malý ježko alebo aj veverička. Vodu pravidelne doplňajte.



drozd čierny



ježko



žltouchvost domový



kanárik poľný

Fotíme mobilom - II.

Formát – asi najviac používaný rozmer strán fotografie je 3:2. Pred pár rokmi sa skúšal presadiť 4:3 no moc nespel (aj keď ho má väčšina mobilov v nastaveniach).

3:2 je ideálny na foto do albumu (10x15cm). Ďalší dosť používaný rozmer je 16:9, vhodný na fotenie v prírode, taká malá panorama, a na prehrávanie foto na tv. No a potom tu máme veľkosť foto, keď fotíme na plný rozmer mobilu tzv. "full display". To je individuálne, napr.: 3,8:2,1... 4,6:2,1... 5,1:2,8... a pod. No, ako vidíte, výrobcovia nám dávajú na výber až moc. Je teda na každom čo si vyberie. Nezabudnite sa fotkami pochváliť, radi ich zverejníme.



4:3



16:9



3:2



full display

VITAJTE V KLUBE

Mesiac máj sa stal akosi tradične mesiacom našej výročnej schôdze. Program tejto schôdze bol bohatý. Po úvodnom privítaní všetkých prítomných, zahájili náš program naše milé detičky z Materskej školy so svojim vystúpením. Pod vedením pani riaditeľky detičky spievali, tancovali a recitovali, za čo boli odmenené veľkým potleskom aj sladkosťou. Toto vystúpenie našich najmenších vždy s radosťou očakávame a tešíme sa naň.

Po programe detí, predniesla správu o činnosti klubu dôchodcov predsedníčka Oľga Zbudilová. Naša činnosť bola väčšinou zameraná na pomoc p. starostke pri príprave a organizovaní obecných a našich spoločných akcií a tiež účasť na rôznych podujatiach. Samozrejme,

každý mesiac sme sa stretávali na našom posedení "Čaj o piatej", vždy so zaujímavým programom. Tiež bola podaná správa o hospodárení, stav pokladne od poslednej výročnej schôdze, výdavky na občerstvenie, vianočné darčeky, poplatok za autobus, ktorým sme boli na výlete v Kromeríži, na predajnej výstave kvetín. Po prednesení týchto správ prebehla diskusia, prítomní boli vyzvaní, aby predniesli svoje návrhy a nápady na ďalšiu činnosť. Diskusia pokračovala pohostením, pri koláčikoch, chlebíčkoch, kávičke a dobrom čajíku. Účasť našich seniorov bola pomerne veľká, čo nás opäť potešilo.

Čaj o piatej

V júni sme sa stretli 14. 6. 2024 na posedení "Čaj o piatej". Programom bolo dlho avizované cvičenie na boľavý chrbát. Cvičenia predviedla predsedníčka klubu dôchodcov. Išlo o cvičenie podľa kalanetiky. Sú to pomalé cvičenia, kde sa precvičujú svaly, aby sa posilnili a mohli udržať pevnú chrbticu. Svoje cvičenia predviedli aj ostatné členky klubu a viedli sme veľmi pestrú a živú konverzáciu o svojich zdravotných problémoch a cvičeniach. Nechýbalo ani malé občerstvenie. Nakoľko sa prihlásili prázdniny, počas nich nebudeme fungovať.



Bola som na cintoríne vojakov padlých v 1. svetovej vojne v Trenčíne.

Nedávno sme si v klube dôchodcov vypočuli históriu tohoto vojenského cintorína. Tento cintorín založila rakúsko - uhorská armáda v roku 1915, pravdepodobne v máji. V Trenčíne bola jedna z nemocníc, kam privádzali ranených vojakov z bojišť. Tu boli pochovávaní iba vojaci, ktorí ranení zomierali v nemocnici a nie vojaci padlí priamo v boji. Pôvodne boli pochovávaní na mestskom cintoríne. Mŕtvych vojakov však bolo stále viac, na mestský cintorín ich prevádzali na drevených vozoch a Trenčania boli stále viac znepokojení a rástol v nich strach z nákazy. Pretože v trenčianskej vojenskej nemocnici boli okrem ranených sústredení aj vojaci nakažení rôznymi infekčnými chorobami. Preto padlo rozhodnutie zriadiť vojnový cintorín mimo mesta - v Zábraní.

Na cintoríne o rozlohe cca 8 tisíc metrov štvorcových je pochovaných 771 vojakov - 338 Čechov a Slovákov, 122 Rumunov, 112 Maďarov, 86 Rusov, 54 Poliakov, 11 Rakúšanov, 24 Talianov, 17 Turkov, 4 Nemci, a traja neznámi vojaci. Pôvodne ich bolo pochovaných 927, ale v roku 1925 Kráľovstvo Srbov, Chorvátov a Slovincov vybudovalo na mestskom cintoríne tzv. Srbskú kaplnku. Vtedy zo Zábrania exhumovali 154 vojakov tohoto Kráľovstva a ich pozostatky pochovali do areálu kaplnky, v susedstve ďalších stoviek vojakov, ktorí zahynuli v 1 svetovej vojne. Na tomto cintoríne je pochovaný aj náš dávny spoluobčan pán Juraj Masác.

Veľa rokov bol cintorín zanedbávaný a spustený. Hádam aj preto, lebo sa nachádzal vo vojenskom areáli, kde nebol dovolený bežný vstup. Až nástupom nového veliteľa tohto vojenského útvaru Mjr. Ing. Jána Kollára, sa zrodila myšlienka o obnove cintorína. Obnova trvala niekoľko rokov. Dňa 11.11.2018 o 11 hodine, pri výročí

ukončenia 1 svetovej vojny bol obnovený cintorín otvorený a za účasti zástupcov všetkých štátov, z ktorých tu boli vojaci pochovaní, si s veľkou slávou uctili pamiatku padlých vojakov.

O tomto cintoríne a celej jeho histórii som počula z rozprávania p. J. Kollára a zapožičal mi aj knihy fotografií, v ktorých boli zdokumentované práce z obnovy. Nakoľko ma história veľmi zaujíma, túžila som navštíviť ten cintorín aj s priateľkou, s ktorou podnikáme cesty za históriou. Poprosila som o pomoc p. J. Kollára. Dostať sa tam nebolo jednoduché, bolo treba podať žiadosť o návštevu cintorína aj s odôvodnením a čakali sme na povolenie, ktoré sme dostali po mesiaci. Pred vstupom do vojenského areálu, sme sa viackrát museli preukazovať občianskym preukazom a nakoniec sme dostali vojenský doprovod. Počas prehliadky cintorína nás p. J. Kollár sprevádzal jeho históriou. Na prehliadku sme dostali iba hodinu, čo bolo veľmi málo. Pozorne som si prezerala všetky pomníky a v duchu sa mi premietali výjavy z vojny, ako som ich videla vo filmoch alebo aj z rozprávania. Najviac ma prekvapilo, akí mladí boli všetci títo vojaci, mali zhruba 18 - 30 rokov, iba málo z nich bolo vo veku nad 30 rokov. Hneď ma napadlo, koho nechali títo mladí chlapci doma - rodičov, hlavne matky, manželky, deti, súrodencov, starých rodičov. Koľko smútku a bolesti priniesla ich smrť ale aj celá vojna. Pri rozlúčke som postála na kraji cintorína, poklonila som sa týmto chlapcom a zašepkala ďakujem.

História o cintoríne bola prevzatá zo správy Ing. J. Kollára

Stop vypaľovaniu, stop požiarom

Horúce letné dni so sebou prinášajú aj zvýšené riziko vzniku požiarov. Mnohí z nás využívajú toto obdobie na činnosti, ktoré sú spojené s úpravou svojich záhrad i okolia, prechádzky a pobyt v prírode. Záhradkári sa po upratovaní snažia zbaviť nechceného odpadu a spaľujú ho aj so zmesou komunálneho odpadu. V tomto prípade vzniká ako splodina horenia dusivý dym, ktorý je veľmi nebezpečný pre organizmus a okolie. Veľakrát sa tieto činnosti nezaobídu bez zásahu hasičov, ktorí síce uvedú situáciu pod kontrolu, no nie vždy so šťastným koncom. Na svoju nedbalosť doplácajú aj samotní ľudia, ktorí často stratia kontrolu nad ohňom a utrpia rôzne zranenia, popáleniny a v niektorých prípadoch je následkom dokonca smrť. Preto je dôležité nezabúdať na nebezpečenstvo vzniku požiaru, ktoré hrozí pri vypaľovaní porastov bylín, kríkov alebo zakladaní ohňa v priestoroch či na miestach, kde by mohlo dôjsť k jeho rozšíreniu. Plošné vypaľovanie trávy a porastov ohrozujúce životné prostredie pritom zakazuje v slovenskej legislatíve viacero zákonov. Okrem zákona o odpadoch je to aj zákon o ochrane prírody a krajiny, ako aj zákon o ochrane pred požiarimi. Pripomínáme, že vypaľovanie porastov je podľa zákona o ochrane pred požiarimi zakázané v každom období, nielen v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru. V prípade porušenia tohto zákazu hrozí podľa tohto zákona fyzickej osobe pokuta až do výšky 331 €, resp. v blokovom konaní na mieste do výšky 100 € a právnickej osobe alebo fyzickej osobe podnikateľovi je možné uložiť pokutu až do výšky 16 596,- €. V prípade, ak nezodpovední občania spôsobia požiar, hrozí im okrem pokuty aj trestné stíhanie.

Nedávno dňa 31.07.2024 sme mohli byť svedkami rozsiahleho požiaru popri koľajisku v katastri obce



Melčice – Lieskové, Ivanovce a Štvrtok. Tu mohli občania týchto obcí vidieť za aký krátky čas sa dokážu malé ohniská premeniť na rozsiahly požiar. Požiar spôsobil vlak, ktorý mal problémy so zaseknutými brzdami, pričom iskry po dopade do suchej trávy spôsobili malé lokálne ohniská. Výborne sa zachovali ľudia, ktorí spozorovali oheň a ihneď nahlásili požiar na Krajské operačné stredisko v Trenčíne. Následne boli na miesto požiaru vyslaní príslušníci z HaZZ Trenčín a HaZZ Nové Mesto nad Váhom. Ďalej boli povolané všetky okolité dobrovoľné hasičské zbory, ktoré okamžite vyrazili na

pomoc pri likvidácii požiaru. Povolané boli zásahové jednotky z DHZO Ivanovce, DHZO Tr. Bohuslavice,



DHZO Melčice – Lieskové, DHZO Zemianske Podhradie, DHZO Bošáca. Nasadením všetkých síl a prostriedkov sa podaril požiar dostať pod kontrolu a zlikvidovať. Všetkým profesionálnym ako aj dobrovoľným hasičom a pracovníkom PD Melčice - Lieskové patrí vďaka za profesionálny prístup a rýchlu likvidáciu požiaru.



Majme vždy na pamäti, že aj malý oheň na záhrade či lúke, sa môže nekontrolovateľne šíriť a spôsobiť veľké škody na majetku, či dokonca ohroziť život a zdravie ľudí.

Čo robiť v prípade už rozšíreného požiaru ?

- bezodkladne ohlásiť vznik požiaru na ohlasovňu požiarov – t.č. 112 alebo t.č. 150
- uviesť kde horí (presnú adresu, lokalitu), čo horí, kto volá a zostať na mieste
- ak je to možné, uhasiť požiar dostupnými hasiacimi prostriedkami (voda, piesok, lopata atď.)
- poskytnúť na výzvu veliteľa zásahu osobnú a vecnú pomoc jednotke požiarnej ochrany

Najdôležitejší je zodpovedný a uvedomelý prístup, pretože sa to týka každého z nás a len spoločným úsilím, opatrnosťou a ostražitosťou môžeme prispieť k zníženiu rizika vzniku požiaru!

Jana Ondrejčková, predseda DHZ Ivanovce

pohľad z hradu Beckov na Štvrtok



aj takýchto krásavcov ste naši

lúky za našou dedinkou



1. ročník hokejového turnaja žiakov

Dňa 16. mája 2024 sa konal na zimnom štadióne MG Rink v Trenčíne 1. ročník hokejového turnaja žiakov. Hokejový turnaj bol pre žiakov 2. – 3. ročníka ZŠ.

Tohto turnaja sa zúčastnila aj ZŠ Jána Smreka v Melčiciach – Lieskovom. V hokejovom tíme školy boli aj **Tomáško Jurčo** a **Jakubko Muráň**. Hralo sa 5. zápasov a naši malí reprezentanti školy ani jeden zápas neprehrali. Deti tak skončili na krásnom 1. mieste. Domov si okrem obrovskej radosti odniesli medaily a putovný pohár. Radosť z výhry umocnilo aj to, že im ocenenie odovzdával Marián Hossa.



Turistický pochod k zostrelenému lietadlu

Dňa 26.5.2024 sme sa vydali na pochod po stopách zostreleného lietadla do Polomy pod Dúžnikom. Aj my zo Štvrtka sme sa pridali asi k šesťdesiatim turistom z celého okolia.

Koncom vojny, 27.4.1945, zostrelila omylom vlastná protiletadlová batéria rumunské spojenecké lie-

ťadlo Junkers 88 nemeckej výroby. Zahynula v ňom celá štvorčlenná rumunská posádka. Trosky lietadla sú dodnes ponechané hlboko v horách Polomy pod Dúžnikom, kde je aj pamätná tabuľa.

Na toto pietne miesto sa každoročne vydávajú turisti, aby položili vence a uctili si pamiatku hrdinov.



Samko, najmladší turista zo Štvrtka



Čerešne

Hoci vo Štvrtku nežijem už pekných pár rokov, prežila som tu detstvo a mladosť a sú okamihy kedy sa mi niektoré spomienky vynárajú veľmi živo. Tak napríklad vtedy, keď začínú dozrievať čerešne. Nech som kde chcem, spomienka na babkinu studenú čerešňovú omáčku sa vráti vždy a dokonca mám pocit, že až tak silno, že opäť cítim tú vôňu presne ako vtedy, keď som sa nahla nad hrniec odstavený na kraji sporáka a zo "žufanky" pila tú dobrotu. Babka, sediac za kuchynským stolom mi hovorila "daj si na tanier" a ja že nie, ja nechcem, ja len ochutnám. A veru, prišla som ešte ochutnať aj tri krát... Čerešňa rástla na kraji "humna" veľká a košatá. Čerešne babka oberala do svojej zástere. Tá jej zástera bola asi najuniverzálnejší kúsok oblečenia aký kto kedy vymyslel. Ráno odniesla čerstvo znesené vajíčka od sliepok, doobeda obraté čerešne a navečer aj polienka dreva k sporáku. A medzitým nás často stihla zachrániť pred výpraskom, keď sme u babky hľadali záchranu, bola zrazu taká veľká, že sme sa pod ňu schovali, zástera sem tam utrela slzu a naslinený rožtek dokázal dokonale očistiť zašmudlanú detskú tvár alebo ruky. Viem si predstaviť, že v dnešnej dobe, keď dezinfekčný gél na ruky je povinnou vybavou každej kabelky, ste sa mnohí zhrozili z tejto predstavy, ale verte mi, nebolo nám nič a ani ekzém sme nemali. To boli vlastne vlhčené kozmetické obrúsky nášho detstva. Recept na tú omáčku som si nestihla vypýtať a nikdy som už tak dobrú nejedla....

Užite si leto a zažite veľa takých zážitkov, na ktoré bude mať aj po štyridsiatich rokoch s láskou kto spomínať. A recept si pýtajte radšej hneď, aby raz už nebolo neskoro...



Objavujeme čaro divadielka

Malé deti prichádzajú prvýkrát do kontaktu s divadielkom zvyčajne v materskej škole. Ak chceme vášeň k divadlu rozvíjať u našich detí aj my, postačí nám sledovať dianie v obci či blízkom meste. V letnom prázdninovom období sa s detskými predstavami môžeme stretnúť aj na hradoch. Na Trenčianskom, Čachtickom, Beckovskom či Bratislavskom to cez prázdniny naozaj "žije".

Veľmi lákavé sú pre deti bábkové divadielka. Radi a s údivom sledujú ako šikovní herci manipulujú s marionetami. A keďže detičky radi objavujú niečo nové, po skončení predstavenia si veľakrát môžu samotné marionety pohladkať alebo tí odvážnejší aj vyskúšať si bábkú povodiť.

Aj naša obec hostila divadielka. Bolo to aj divadielko Galéria s predstavením Chrobáčikovia. Tento rok zaujalo štvrtánske deti divadlo Oskar s hrou O troch grosoch. A zaujalo to nielen deti, ale aj nás dospelákov.

My sme sa do dedinky Minecraftovo preniesli opäť v prvú prázdninovú nedeľu, pri príležitosti detských divadelných predstavení, ktoré organizuje MSKS v Trenčíne v Átriu pod vežou.

Stretneme sa na nejakom divadielku aj s Vami?

„Láska k divadlu začína tým, že do neho prídeme včas.“ — Miroslav Horníček

M.Figedyová



Liečivé byliny - lieky z „Božej lekárne“

Letné ročné obdobie je obdobím nielen dovoleník a pobytu pri vode, ale aj zberu liečivých bylín a rastlín. Na „Matku prírodu“ a jej dary sa obraciame od nepamäti a náš záujem o prírodné produkty prirodzene

Pravidlá zberu a používania bylín

Ak sa rozhodneme bylinky zbierať a používať, mali by sme si správne zber načasovať, pričom ideálne je skoré predpoludnie, keď je rosa odparená. Najkvalitnejšie rastliny nazbierame pri prudkom slnku a v období sucha. Zbierame rastliny mladé, čerstvo vyzerajúce, s rozkvitnutými listami aj kvetmi. Dôležitá je lokalita, najlepšia je lesná čistinka, kam vietor nezanesol škodlivé látky z polí a ovzdušia. Aj napriek niektorým individuálnostiam konkrétnej byliny, vo všeobecnosti sa rastliny zbierajú na začiatku obdobia kvitnutia, plody,

rastie. Ich energia a sila nám môže byť nápomocná aj pri zdravotných problémoch. Chemické lieky nemožno zatracovať, no vieme, že asi polovica z nich pochádza z liečivých rastlín?

keď dozrejú, koreňky sa zo zeme vyberajú, až keď sú mocné a vyvinuté, kôru olupujeme z mladých vetvičiek, a to hlavne na jar. Trháme len toľko bylín, koľko spotrebujeme za rok, teda do ďalšej úrody. Sušenie robíme čo najskôr po zbere. Najlepšie na papieri, ktorý pravidelne vymieňame, na drevenej mriežke, na vetranom mieste a v tieni. Skladovanie sa odporúča vo vzduchotesnej nádobe, vyhýbame sa vykurovacím telesám a oknám, kde je väčšia vlhkosť a tá by byliny znehodnotila.

Rumanček kamilkový (Pravý) – *Matricaria recitita* (harmanček, rumanček, kamilka)

Rumanček kamilkový alebo *Matricaria* sa odvádza od latinského slova „mater“ - matka. Keď boli matky a ženy choré, užívali rumanček. Je to jednoročná bylina s lysou rozkonárenou byľou, vysokou asi 15 - 40 cm. Listy má striedavé a kvitne v máji až septembri. Najlepšie je zbierať kvety medzi 10 – 15 hodinou. Rastie na obilných poliach, voľných dedinských priestranstvách, rumoviskách. Oblubuje nevápenatú pôdu bohatú na živiny a dusík. Často sa pestuje, pretože aj napriek tomu, že sa prispôbuje všetkým klimatickým i pôdnym podmienkam, v dôsledku ubúdania úhorov, sa z voľnej prírody stráca.



Preventívne účinky harmančeka

Harmanček patrí medzi najdôležitejšiu fytopreventívnu bylinku, má univerzálne, predovšetkým dezinfekčné, protizápalové, hojivé a regeneračné účinky. Harmančekový kvet nazbieraný pred plným zakvitnutím, pomáha pri liečbe zápalových stavov tráviaceho traktu, peptickom vrede, hemoroidoch, lebo uľahčuje stolicu. Podáva sa na očistné klystíry pri ulceróznej kolitíde, pri kŕčoch, bolestiach v bruchu, plynatosti, hnačkách, vyrážkach, menštruačných poruchách, horúčkach, úpale, bolestivých ranách a bolesti zubov. Ničí jedovaté produkty látkovej výmeny mikroorganizmov, napr. streptokokov a stafylokokov, preto je vhodný na inhaláciu pri bronchitíde, tiež na výplachy nosa pri sennej nádche. Kamil-

kové kúpele pôsobia upokojujúco nielen na pokožku, ale aj nervový systém a pri vyčerpanosti. Používame 150 g kamilky na 5 litrov vody a kúpeľ by nemal byť dlhší ako 15 – 20 minút pri teplote vody 37 stupňov Celzia. Vnútorne ho používame vo forme záparu, tinktúry, extraktu, zvonku vo forme obkladov, ako kloktadlo, na výplachy, ale aj na ošetrovanie vlasovej pokožky a zosvetlenie odtieňa vlasov. Kamilkový olej odstraňuje únavu ochrnutých končatín. Vňať – *Herba chamomillae* sa používa s podobnými účinkami vo veterinárnej medicíne. Veľké množstvo rumančeka sa spotrebuje v liečebnej kozmetike. Jeho vysoká liečebná hodnota sa prejavuje v zaradení do 26 liekopisov celého sveta.

Pripravme si harmančekový olej, masť a vankúš

Harmančekový olej si pripravíme tak, že fľaštičku naplníme až po hrdlo na slnku natrhanými čerstvými rumančekovými úbormi. Zalejeme za studena vylisovaným olivovým olejom. Harmanček musí byť v oleji úplne ponorený. Dobré uzatvorenú fľaštičku postavíme na 14 dní na slnečné miesto a hotový uskladníme v chladničke. Na harmančekovú masť použijeme 250 g bravčovej masti, ktorú rozohrejeme, pridáme dve plné hrste čerstvých rumančekových úborov, necháme speniť, dobre rozmiešame, zakryjeme a odstavíme cez noc na chladné miesto. Na druhý deň ešte raz prihrejeme a cez ľanové plátno prelejeme a vylisujeme cez sitko. Na-

plníme do téglíkov a odložíme. Harmančekový vankúš vyrobíme tak, že ľanové vrečko naplníme suchými rumančekovými úbormi a zašijeme. Na suchej panvici ho dobre zohrejeme a prikladáme na bolestivé miesto.



Joga doma

V najnovšom vydaní spravodaja sa spoločne pozrieme na krátku, avšak veľmi efektívnu jogovú zostavu. Budeš potrebovať pohodlné oblečenie, stoličku a 5-10 minút pre seba. Máš prichystané? Tak ideme na to.

Na pripravenej stoličke sedíme so vzpriameným chrbtom, ruky sú spustené vedľa tela a pohľad smeruje dopredu. Toto je naša východzia pozícia pre všetky cviky. Kolená a členky sú v jednej línii nad sebou. Uvoľníme svaly tváre, čeľusť aj ramená. Chrbát počas celého cvičenia neopierame o operadlo. Privrieme oči a dáme si pár hlbokých nádychov a výdychov. Precítíme ako prúdi vzduch dnu a von. A s každým nádykom vdychujeme novú energiu, novú príležitosť pre spojenie sa viac so sebou a s výdychom sa ponárame hlbšie po uvoľnenia tela i mysle.

S nasledujúcim nádykom dvíhame vystreté ruky, vzpažujeme do takej výšky, aby chrbát ostal pri celom pohybe vystretý v celej jeho dĺžke, pozor na prehnutie v oblasti krížov. Pekne držíme všetky časti chrbtice nad sebou, na to potrebujeme aktivovať bruško jemným vtiahnutím dnu. S výdychom vrátíme späť dolu. Opakujeme v rytme s dychom (nádyh hore - výdych dolu) 8-10 krát.

Ďalším cvikom zo série je predklon dopredu. Začíname opäť vo východzej pozícii a s výdychom z bokov, z panvy predkláňame chrbát dopredu. Ruky sa dotýkajú zeme, hlava je ťažká. S nádykom sa vzpriamujeme.

Opakujeme 5-10 krát. Dbáme na pomalé prevedenie, pokojne s dlhšou

pauzou medzi predklonmi.

Tretím cvikom je pozícia mačky a kravy. Položímu ruky na kolená, chrbát vystretý, nádyh otvoríme hrudník, spojíme lopatky. Jemný záklon v dierkovej chrbtici (pokiaľ je to komfortné) nám zabezpečí preklopenie panvy. Pohľad pred seba. Vo výdychu, guľatíme chrbát, podsúvame panvu, lopatky idú od seba, brada na hrudník.

Predstavujeme si ako nádyh vytvára priestor v hrudi, v tele a výdych z tela vzduch vytlačáme. Opakujeme opäť 8-10 krát. Posledný cvik je zameraný na spodnú časť tela, nohy.

Sedíme vo východzej pozícii a s nádykom pritiahneme pravú nohu k sebe, prsty rúk sú prepletené a držia pravé koleno. Dýchame pokojne a hlboko. Môžeme pokrúžiť členkom do jednej strany a do druhej. Prepnúť špičku a zaflexovať (ťaháme prsty smerom hore a pätu smerom dolu). Výdych vraciame. Nohy vymeníme.

A nakoniec si doprajeme pár chvíľ, minútku, dve v tichu sediac vzpriamene na stoličke a pozorujeme ako sa má naše telo a myseľ po krátkom a výživnom cvičení.

Prijemné cvičenie Vám želá
Katka Fábryová



V Trenčíne - 15.05.2024



Hudobný workshop "Ako šla kvapka na vandrovku" - 28.05.2024



MDD v škôlke - 03.06.2024



Bábkové divadlo "Škaredé kačiatko" - 05.06.2024



Rozlúčka s predškolákmi - 27.06.2024





Na lúke

Nad našou dedinkou sa rozprestiera veľká lúka. Rastú na nej stovky kvietkov od sedmokrások, zvončekov až po divé maky. Cez lúku sem - tam prebehne divé prasiatko alebo srnka s mláďatkom. No hlboko v tráve sa ukrýva ďalší svet. Svet drobných chrobáčikov, mravčiek, či húseníc. Nad hlavami im lietajú motýle a včely, skoro tak, ako nám ľuďom veľké vtáky. Tráva im vytvára les a hlboko v zemi majú svoje domčeky. Jeden veľký dom, skoro bytovka, stál na okraji lúky. Žila v ňom obrovská rodina mravcov. Mravenisko siahalo niekoľko centimetrov nad zem, ale pod zemou malo tajné chodby, ktoré poznali iba jeho obyvatelia.

Toto leto bolo aj pre najmenších kamarátov náročné. Chýbal im dážď. Tak ako vyschla Studnička, či svieža voda pred haluzickým domčekom. Aj na lúke nastalo sucho. Jedného dňa, keď malé mravčiky v mravenisku vstávali z poobedného spánku, pocítili miesto vône lúky neznámy zápach. Ten sa šíril celou lúkou ako štipľavá skaza. Mamičky malých mravčiekov rýchlo naháňali z postielok. V mravenisku nastal rozruch. Jeden z mravcov výzvedníkov videl z najvyššieho bodu mraveniska, že sa lúkou šíri oheň. Plamene sa v nekonečnom suchu plazili ako ohnivý drak. Mravci vojaci zaujali svoje stanoviská a rýchlo bežali na pomoc všetkým mravčekom, ktorý sa nevedeli dostať z nadzemného mraveniska.



V podzemí chceli prečkať, kým katastrofa pominie. Najmenší mravček zbadal ako neďaleko padla kvapka vody. Pre nás len drobná kvapka, ale pre mravčekom to bola záchrana. "Mamička, pozri, už nemusíme bežať z našich izbičiek!" Všetci naokolo zastali a radostne

SPRAVODAJ PRE NAJMENŠÍCH



vykriekli: "Voda! Dážď!" Mraveniskom sa v tú chvíľu niesol smiech a radosť.

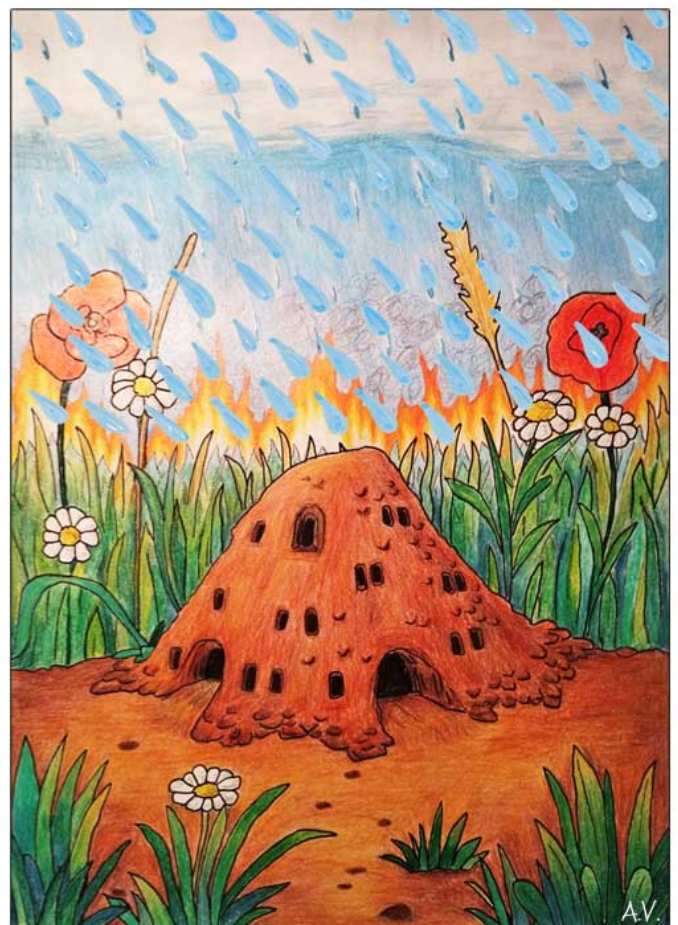


Nielen mraveniskom. Celá lúka akoby z minúty na minútu ožila. Kvety začali zase voňať.

Malé divé prasiatka sa prišli pohrať v osviežujúcej tráve. Vtáky radostne poskakovali v neďalekých stromoch. Mamička príroda ako krásne si nás naučila lúbiť aj dážď.



Vypočujte si rozprávku



Čokoládové muffiny od Katky

Ingrediencie:

150 g hladkej múky Castello
 100 g práškového cukru
 2 lyžice kakaa
 2 lyžičky kypriaceho prášku
 100 g ľubovoľnej čokolády
 3 zrelé banány
 80 ml rastlinného oleja
 1 väčšie vajíčko alebo 2 menšie

Postup:

Vo väčšej miske zmiešame múku, práškový cukor, kakao, prášok do pečiva a nasekanú čokoládu. V druhej miske vidličkou popučíme banány na kašu, prilejeme olej a prímiešame celé vajíčko. Potom obe zmesi spojíme a vymiešame ručne dohľadka.

Plech na muffiny vystelieme papierovými košíčkami a naplníme cestom do 2/3. Posypeme ľubovoľnou ozdobou alebo kúskami čokolády. Vložíme do vyhriatej rúry a prvých 7 minút pečieme pri 200 °C, potom teplotu znížime na 180 °C a dopiekáme ešte 15 - 20 minút.



— RELAX—SO—SPRAVODAJOM —

Vyriešené hlavolamy **spolu** vystrihnite a vhodte do schránky pri dverách OÚ do **20.II.2024**.

Do obdĺžnika napíšte číslo domu. **Všetky správne riešenia budú odmenené.**

číslo domu

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | | | 9 | |
| | 1 | | | 3 | 6 |
| | 6 | 1 | 7 | | |
| 3 | | | 4 | 1 | 5 |
| | | | 6 | | 4 |
| | | | 5 | | 8 |
| 1 | 9 | | | | |
| | | 5 | 6 | 1 | |
| | 4 | 7 | | | |

Spojte zelené kolieska cez všetky biele jedným ťahom, čiara sa nesmie krížiť.
 Len vodorovne alebo zvisle.

| | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ktorou cestou pôjde veverička domov?



Spravodaj pre Vás pripravili: redakcia a široký kolektív prispievateľov. Každému veľmi pekne ďakujeme.

Redakčná rada Štvrťanského spravodaja uvíta príspevky a návrhy pre nasledujúce číslo Štvrťanského spravodaja, ktoré nám môžete doručiť na e-mail: redakcia@stvratok.com alebo do poštovej schránky pri vchode Obecného úradu.

Spravodaj 3/2024 vyjde v decembri 2024. Svoje príspevky posielajte najneskôr do 20. 11. 2024

Vydáva Obecný úrad Štvrtok, Štvrtok 1, 913 05 Melčice-Lieskové, 032/649 02 94. Články neprešli jazykovou úpravou.

Preberať príspevky zo Štvrťanského spravodaja je možné len so súhlasom autorov článkov.

Náklad: 200 ks, vychádza 3x ročne, nepredajné.