



ŠTVRŤANSKÝ spravodaj

Obec Štvrtok - www.stvrtok.com - ročník IV - číslo 02/2022 - nepredajné

DEŇ DETÍ

strana 8-9

Úsmevy, výkriky a radosti,
kde miesto nemajú starosti.
Slnkom zaliata šťastná tvár
a srdcom si milionár.
Úsmev detí, to je ako liek,
ako tisíc malých zápaliek.



Prečo máme ísť voliť ?

Za uplynulých tridsať rokov, obec Štvrtok zaznamenala nebývalý rozmach vo všetkých oblastiach jej života. To ale neznamená, že s jej rozvojom už treba prestať, práve naopak pokračovať treba v realizácii ďalších zámerov vyplývajúcich zo spracovaného plánu hospodárskeho a sociálneho rozvoja obce, ale i ďalších zámerov, ktoré prináša každodenný život. Len pre ilustráciu uvádzam nasledovné:

Podané sú žiadosti na zámery obce, na ktoré očakávame rozhodnutia:

rekonštrukcia domu smútku a príľahlých chodníkov v hodnote rozpočtových nákladov cca 70 000 EUR – financie z fondov EÚ zabezpečené cestou plnenia úloh Stratégie rozvoja územia Miestnej akčnej skupiny ZO BTM a MB, ktorá má sídlo v našej obci a ktorej predsedom je starosta obce Štvrtok (www.btmmb.sk) – predpoklad schvaľovania je v termíne od 11/2022

Tesne pred dokončením sa nachádza:

Územný plán obce Štvrtok (schválený návrh je na stránke obce) – prebieha záverečné posúdenie súladu postupu obstarávania s príslušnými zákonmi

Kanalizácia obce – aktualizovaný je projekt a rozpočet = 1 630 000 Eur – treba schváliť zmenu stavebného povolenia (zmena trasy výtlačného potrubia), následne na to spracovať žiadosť o čerpanie fondov EÚ.

Do pozornosti Vám predkladám tieto zámery obce aj z toho dôvodu, že 29. októbra 2022 prebehnú komunálne voľby. To znamená, že do obecnej samosprávy budeme voliť starostu obce a poslancov obecného zastupiteľstva, ktorí by mali spravovať obec ďalšie štyri roky. Pri výbere kandidátov by sme mali zohľadňovať odborné schopnosti, vedomosti a skúsenosti, ochotu a iniciatívu pracovať na rozvoji obce a to nie iba teraz tesne pred voľbami.

V ďalšom texte som si dovoľil použiť pre Vašu predstavu článok z verejnej správy, v ktorom sú predstavené základné predpoklady pre pozíciu starostu obce.

... „V prvom rade funkcia starostu obce vyžaduje vysokú odbornosť a zodpovednosť. Starosta obce ako volený funkcionár musí mať komplexný prehľad o území, ktoré reprezentuje a spravuje, ovláda jeho potenciál, silné, ale aj slabé stránky. Starosta by mal disponovať osobnostnými schopnosťami, odbornými vedomosťami, ako aj praktickými skúsenosťami pre danú oblasť. Musí byť sociálne vyzretou osobnosťou, ktorá je vyrovnaná a schopná reagovať v zložitých situáciách. Ako reprezentant občanov musí uznávať etické princípy, určité zásady slušného správania, musí mať úctu k právu a rešpekt. Zároveň by mal disponovať určitými špecifickými vlastnosťami, analyticko-koncepčnými schopnosťami, ktoré uplatní hlavne pri tvorbe rozvojových zámerov, ktoré sú pre rozvoj a riadenie obce veľmi dôležité. Pri výkone svojej funkcie, ktorá sa vyznačuje širokou rozmanitosťou, by volený funkcionár mal mať schopnosti využívať poznatky z viacerých vedných disciplín - z oblasti práva, politológie, hospodárskej politiky, ekonómie, manažmentu, sociológie, psychológie, bezpečnosti, ochrany obyvateľstva a obrany, ale i ďalšie poznatky z ostatných vedných oblastí. Musí byť dobrým manažérom, ktorý je schopný pracovať v tíme, viesť ľudí a komunikovať s nimi.

Neustále zmeny v systéme verejnej správy - rušenie a zriaďovanie nových úradov; presuny kompetencií a právomocí v rámci úrovne štátnej správy, ale aj z úrovne štátu na úroveň obcí, miest a vyšších územných celkov; dodržiavanie legislatívnych nástrojov; vypracovanie projektov na uchádzanie sa o prostriedky z európskych štrukturálnych a investičných fondov - to všetko si vyžaduje kvalitných a skúsených ľudí, a to nielen na pozíciách administratívnych pracovníkov, ale aj volených funkcionárov. Práve ich vzdelanostná úroveň, ich skúsenosti a kompetentnosť sú základným predpokladom kvalitných služieb pre občana. Preto musí byť vzdelávanie neoddeliteľnou súčasťou každodenných činností, musí byť systematické, kvalifikované, kvalitné a na úrovni. Z uvedeného vyplýva, že starosta a poslanci obecného zastupiteľstva majú mať schopnosti neustále sa vzdelávať a nepretržite si prehlbovať vedomosti, ktoré sú pre riadny výkon a chod správy obce nevyhnutné.“...

V komunálnych voľbách rozhodneme o vedení obce Štvrtok a verím, že výber z kandidátov na funkciu starostu obce a poslancov obecného zastupiteľstva bude úspešný pre našu obec a, že zvolíme takých, ktorým môžeme plne dôverovať. Oni budú kandidátmi, ktorí budú úspešne riadiť našu obec a jej život v nastávajúcom očakávanom ťažkom období.

Želám všetkým občanom obce Štvrtok, aby mali pri voľbe „šťastnú ruku“. Aby uprednostňovali a zvažovali všetko čo bude prospešné najširšiemu spektru obyvateľov našej obce.

Pavol Habdák

Dostupné udalosti v ev. a kat. škole vo Štvrtku 1928 - 1931

31. X. 1928 (ev)

Pamiatka reformácie bola oslávená dňa 31. októbra r. 1928. O 8 hod. rannej žiaci ev. august. vyz. sa zhromaždili v školskej sieni, kde učiteľ prehovoril o význame tohoto dňa.

4. XI. 1928 (ev)

Miestny odbor Matice Slovenskej v Melčiciach usporiadal dňa 4. novembra r. 1928, v rámci osláv republiky Československej, slávnosť odhalenia pomníka vo svetovej válke padlým legionárom notariátu melčického.

10. XI. 1928 (ev)

10. výročie poľskej samostatnosti oslávené bolo v miestnosti tunajšej školy v sobotu dňa 10. nov. 1928. Učiteľ pripomenul žiactvu o význame dňa pre Poľsko. Po slávnosti boli zaspievané štátne hymny.

21. I. 1929 (ev)

Na tunajšej škole sa konala celodenná hospodárska prednáška. Prednášku zahájil p. zemedelský radca Kubíček o 1/2 9 hod. Obecensktvo sa schádzalo len pomaly, čo mu i p. radca pripomenul. Prvý prednášateľ p. Linduška prehovoril o sadení stromkov. Druhý prednášateľ bol mliekarsky znalec p. Brož. Objasnil složenie mlieka, robil pokusy. Tretí prednášateľ bol pasienkársky inštruktor p. Koruc. Poobede prednášal p. Kubíček o dobytku, vetraní maštalí, o sečke a aj o tom ako obec nemá hromžiť na poľovníctvo. Obecensktvu sa rozдали rozličné časopisy na poučenie.

10. II. 1929 (ev)

V obci bolo divadelné predstavenie "Veselá sirota" od Augustína Pavloviča. Divadelné predstavenie nadvihol tunajší správca školy p. Pavel Martiny.

13. II. 1929 (ev)

Od roku 1920 neprestajne až doposiaľ sa odobiera žiactvu výchovný časopis pre ľudí a mládež "Nový Človek". Vychodí každý druhý štvrtok v mesiaci. Ďalej každoročne sa odpredávajú dopisnice v prospech I. Hluchonemých v Prahe, v prospech II. Mrzáčkov v Dubnici n/V a v prospech III. Slepcev v Bratislave. V stredu a v sobotu sa rozdáva školská knižnica. Po vyučovaní žiaci zostanú v škole a každý zo svojej knižky, ktorú ne tam čas mal vypožičanú, rozpráva obsah. Každý žiak počúva.

16. II. 1929 (ev)

Ministerstvo školstva vydalo výnos, ktorým sa zastavila výučna na všetkých školách v Československej republike od 18. II do konca mesiaca.

10. III. 1929 (ev)

Ev. aug. vyz. ľud. škola vo Štvrtku n/V zasvätila deň 7. marca dňu 79. narodením p. prezidenta T. G. Masaryka. Slávnosť bola krátka ale vrelá.

17. III. 1929 (ev)

Z divadelného krúžku "Matice Slovenskej" daroval Melčický notariát na knižnicu žiakovskej 50 Kčs. Za čo im srdečná vďaka!

18. III. 1929 (ev)

Štvrtanská ev. ľud. škola dňa 18. marca založila dorast čs. červeného kríža. Prihlásilo sa hneď 15 členov.

1. V. 1929 (ev)

Na 1. mája popoludní sa zišlo žiactvo na dvore ev. školy. Pod vedením správcu školy šlo žiactvo do Melčíc na oslavu.

4. V. 1929 (ev)

V ľudovej škole ev. aug. vyz. sa konala spomienka na M. R. Štefánika pri príležitosti 10. výročia jeho smrti.

11. V. 1929 (ev)

Usporiadalo žiactvo slávnosť "Deň matiek"

28. IX. 1929 (ev)

Bola rozpomienka tisícročná o Sv. Václavovi kráľovi Českej zeme.

24. X. 1929 (ev)

Oslava päťdesiat rokov od vynajdenia Edisonovej žiarovky

21. IX. 1930 (ev)

Posviacala ev. aug. vyz. filiálna cirkev nový zvon pri hufnom účasti obecnstva (od firmy Fischer)

10. X. 1931 (ev)

Ev. ľud. škola navštívila Kochanovský biograf v miestnosti Potravného družstva. Sa ukazovalo žiakom pamätného kráľa českého Sv. Václava

30. VI. 1931 (kat)

Školský rok 1930/31 prešiel s priučaním žiakov k práci ku ktorej nie veľmi boli naklonení, ťažko im ešte vždy padlo, že sa od nich požadovalo, aby sa svoje úlohy naučili, napísali počty, slohy atď. Keď videli, že niet inšieho východiska poddali sa jej až na malú výnimku. Pracovali potom ochotne, keď ocitili radosť z práce. Rozličné písomné úlohy boli prevedené v škole pod tichým zamestnaním. Mimo školy potom pomáhali svojim rodičom a v prázdných chvíľach športovali a sa rozličné hry. Vozili sa viacerí na svojich vlastnoručne zhotovených, jako ich sami nazvali, rajdovničkoch, podobné bicyklom, čo z dreva spravili. Chlapci ukázali vôbec pri ručných prácach výchovných zručnosť, tak aj dievčatá vynikali v ženských ručných prácach, či co vyšívaní, či v pletení, lebo háčkování svojou usilovnosťou a zručnosťou. Žiaci vynikali i pozorovaní čítaného, že dľa opísaného návodu vedeli spraviť niektorí ručnú vých. prácu s veľkou presnosťou.

Potešiteľný stav to bol v škole, že s chuťou a oddanosťou pracovali tí žiaci, ktorí mali svoj názor od starších a starých v obci, že tomu je dobre, kto nič nerobí. Bolo treba väčšej námahy, aby vyvrátená táto zakorenená mienka u nich, že s prácou sa stáva človek cenným spoločnosti ľudskej. Prácou sa nielen vyživíme, ale práca prináša aj radosť ľuďom a v tejto sa máme ukázať víťazmi. Mnohí z nich to porozumeli.

Výstava obrazov

Dňa 11. a 12. 6. sa v priestoroch spoločenskej sály Obecného úradu konala výstava obrazov Aleny Jochmanovej a bola úžasná. Obrazy pohladili dušu každého návštevníka. Mnohí z nich sa dokonca rozhodli zútnuť si svoje domovy týmito malebnými krajinkami a nádhernými farebnými kvetmi. Obrazy krajín verne zobrazovali to, čo človek vidí a cíti, keď reálne stojí v prírode a kochá sa jej krásou. Pestrá paleta roz-

kvitnutých kvetov vo vázach vonala ešte aj z vystavovaných obrazov. Čaro výstavy doplnili príjemné úsmevy prítomnej zhovorčivej maliarky a spokojných návštevníkov.

Štvrtok je malá slovenská obec, no skrýva v sebe veľa talentovaných ľudí, ako napr. maliarov, športovcov, spevákov, hudobníkov, tanečníkov, včelárov, zručných majstrov... a ďalších šikovných obyvateľov.



Máme 3-násobnú majsterku Slovenska!

V čísle 03/2021 sme písali o prvom titule majsterky Slovenska, ktorý v plážovom volejbale získala Lea Zelenáková. V tomto roku Lea získala ďalšie dva.

M-SR MLADŠÍCH ŽIAČOK

Volejbalistky VK Nové Mesto nad Váhom sa stali majsterkami Slovenska v kategórii mladších

žiačok. V polovici mája na finálovom turnaji si zverenky trénerského dua Patrik Rešutík –

Michal Šutovský poradili vo finále s TJ ŠK VK Krupina 3:1.

M-SR STARŠÍCH ŽIAČOK

Skupinový turnaj mali v júni stašie žiačky VK Nové Mesto nad Váhom na domácej pôde. V skupine prehrali len s Palas VK Levice, s ktorými sa stretli aj vo finále. Prehru im po tuhom boji, keď prehrávali 1:2, vrátili. Vyhrali 3:2 a stali sa majsterkami Slovenska v kategórii starších žiačok.

V oboch tímoch nastúpila Lea Zelenáková ako nahrávačka.

Srdečne blahoželáme!



Jánska opekačka

Kedysi dlhoročná tradícia Jánskej opekačky a varenia gulášu na Studničke sa presťahovala na novovybudované ohnisko na ihrisku. Účast nebola veľká, ale atmosféra bola výborná. O príjemný zážitok sa postaral aj harmonikár.

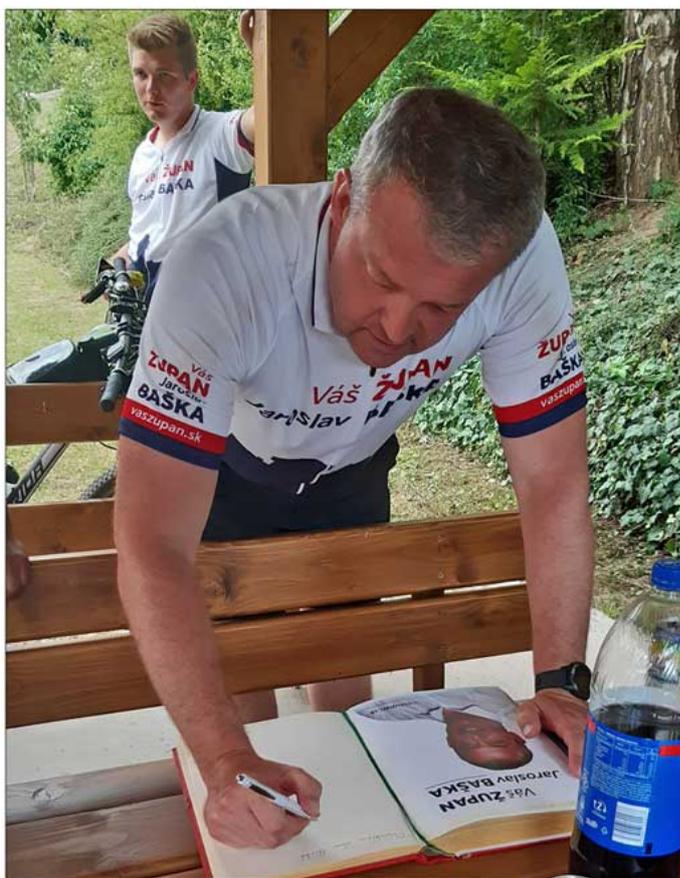


Baška tour 2022

Vo štvrtok 14.07.2022 nás navštívil kandidát na župana Trenčianskeho samosprávneho kraja Ing. Jaroslav Baška, v rámci svojej cyklickej tour. Pelotón na čele s Jaroslavom Baškom navštívil našu obec po tretíkrát v rámci predvolebnej kampane na post župana Trenčianskeho samosprávneho kraja, aby sa stretol s občanmi a vypočul si ich návrhy, ako môžeme zlepšiť život v našom kraji.

Stretnutie sa uskutočnilo v priestoroch vo dvore obecného úradu o 13:00 hod. Počas návštevy trenčiansky župan Ing. Jaroslav Baška spolu s riaditeľom Úradu práce sociálnych vecí a rodiny v Trenčíne Ing. Borisom Ilkywom, vysadil na pamiatku už svoj tretí stromček v našej obci, tento raz čerešňu v záhrade materskej školy. Náš starosta obce Pavol Habdák poďakoval županovi za účinnú pomoc pri úprave projektov odkanalizovania obce a vydanie súhlasu na uloženie výtlačného potrubia kanalizácie do komunikácie, ktorá je v majetku samosprávneho kraja.

V závere stretnutia Ing. Baška poďakoval všetkým účastníkom stretnutia za pekne pripravené stretnutie a poprial obci Štvrtok a všetkým jej obyvateľom veľa zdravia a úspechov do nadchádzajúceho náročného obdobia.



Naša výročná členská schôdza

Členovia klubu dôchodcov (KD) sa konečne stretli. Dlhá plánovaná výročná členská schôdza sa uskutočnila dňa 1.7.2022 v zasadačke obecného úradu. Na úvod nášho stretnutia sme sa veľmi srdečne privítali. Privítali sme aj našich hostí, starostu obce p. Habdáka, poslanca obecného úradu p. Kočického a našu asistentku p. Beatu Habdakovú. Zároveň sme im poďakovali aj za pomoc pri príprave výročnej členskej schôdze. Náš program sme uviedli už aj na pozvánke. Po uvítaní prišli na rad so svojim vystúpením naši najmenší, detičky z materskej školy, pod vedením p. riaditeľky B. Kočickej. Program bol nesmierne pekný a milý. Detičky oblečené v krojoch spievali, básnili, tancovali a predvádzali naše staré zvyky. Bolo to úžasné a veľmi potešili naše srdiečka i dušičky. Po vystúpení sme ich odmenili veľkým potleskom a darčekom. Potom predniesla báseň Bibianka Dolníková a nakoniec sme si vypočuli jedno krásne vyznanie mame.

Po skončení programu sme pokračovali v našej schôdzi. Svoj príhovor nám predniesol starosta obce p. Habdák. Pripomenul nám vznik a vývoj KD v našej obci. Hovoril o práci zakladateľov a členov KD, poďakoval za ich prácu a spoluprácu a poprial veľa síl do ďalšej činnosti novej predsedníčky KD. Potom predniesla správu o činnosti KD predsedníčka p. Zbudilová. Že sa veľa nedialo a to čo bolo pripravené sa neuskutočnilo, to sme písali aj v minulom čísle našich novín. Stále však veríme, že už neprídu žiadne prekážky a naše plány sa uskutočnia. Potom nás p. hospodárka A. Štrbová oboznámila s hospodárením v našom klube. Nakoniec prišla na rad diskusia a občerstvenie. Diskutovalo sa hromadne za stolom, pri kávičke, vínu, chlebičkoch a sladkostiach. Bolo vidieť a počuť, že všetci boli radi na tomto posedení, mali si čo povedať a tešili sa so stretnutia.

O. Zbudilová

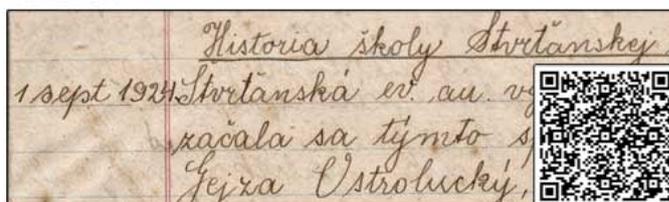


Štvrťanský alebo Štvrtocký spravodaj?

Krátko po vydaní predchádzajúceho čísla našich novín, sme v poštovej schránke našli spravodaj s prečiarknutým názvom Štvrťanský s poznámkou, že správne je Štvrtocký a tak isto prečiarknuté bolo oslovenie Štvrťania, pretože spisovne je Štvrtočania. Nuž áno, potvrdila nám to aj PhDr. Sibyla Mislovičová, slovenská jazykovedkyňa, známa dlhoročným účinkovaním v rubrike Slovenského rozhlasu Slovenčina na slovíčko. Na webe Rádia Slovensko nájdete aj jej odpoveď na našu otázku či Štvrťanský, alebo Štvrtocký. Stačí zadať link na konci článku alebo načítať QR kód. Takže správne je Štvrtocký a Štvrtočania, ale tak ako milej redaktorky, ani väčšine z nás sa toto spisovné pomenovanie veľmi nepozdáva. Vzhľadom na fakt, že už pred sto rokmi sa v našich kronikách písalo o Štvrťanoch a my sme tu asi všetci srdcom Štvrťania, zostaneme aspoň zatiaľ pri tomto názve novín a tak isto aj pri takomto oslovení Vás milí naši občania. Keď sme s novinami

začínali, prečítali sme mnoho obecných novín a aj iné dedinky používajú vo svojich novinách a ich názvoch ich vlastné nárečie. Veríme, že nám to nebudete mať za zlé.

Nás ako redakciu, ale potešilo, že sa našiel niekto, kto prejavil spätnú väzbu na naše noviny. Spôsob, by sme možno uvítali troška otvorenejší, určite by nás potešilo, ak by ste nás oslovili priamo na ulici, alebo napísali email priamo do redakcie. Teší nás ak nám posielate svoje podnety, príspevky, básne, fotografie, recepty a tak ako tomuto aj ďalším sa budeme venovať.



<https://slovensko.rtvs.sk/rubriky/296341/stvrtansky-spravodaj>

Ak chceme žiť - podme tam kde je život.

Pobyt v prírode, obyčajná 30 minútová chôdza, či ľahký beh robia zázraky nielen s našim telom, ale pozitívne vplyvajú na našu napätú a uponáhľanú nervovú sústavu, na našu náladu a vyvolávajú v nás pocit pokoja, radosti a pohody. Kto by si to neželal?



Čím máme náročnejšie obdobie v živote, tým lepšie sa musíme o seba starať.

Ľudia robia často chybu. Ak sa im nedarí, v okolí vládne nervozita, negatívne emócie, či prechádzajú náročnými životnými skúškami, rezignujú, šomrú, opíjajú sa, alebo čakajú na zázrak, že „SA TO SPRÁVI...“. Zatvárajú sa doma, nechcú nikoho vidieť, niekedy ani nevedia dospelo a otvorene povedať, že ich niečo trápi, bolí, že s niečím nie sú spokojní. A nič s tým nerobia. Sú to všetko nefunkčné spôsoby zvládania záťaže a nefunkčné životné stratégie. Ak to robia deti, či mladí ľudia, dá sa to pochopiť. Nemajú ich vybudované, zažitú, nevedia s nimi pracovať. Ak to robia dospelí je to trestuhodné a treba na seba rýchlo pracovať.

Niekedy stačí naozaj málo. Vyjsť spomedzi štyroch stien do zeleného raja. Na Slovensku máme ten dar, že všade okolo nás sú dostupné lúky, hory, menšie i väčšie kopce, potoky či iné zázraky prírody. Čistý vzduch plný kyslíka už popár minútach podporí a ozdraví činnosť nášho mozgu. Aj taká prechádzka po lese dokáže zlepšiť krátkodobú pamäť až o 20%. Hlbokým dýchaním a plným výdychom sa môžeme rýchlo a cielene preniesť do stavu pohody a dokonca zažehnať aj ťažké stavy úzkosti a nervozity. Myšlienky stačí nechať plynúť. Nepotláčať ich, ani sa do nich príliš neponárať, len ich pozorovať.

Prečo práve príroda?

Je to najlacnejší, najdostupnejší a najúčinnnejší spôsob ako predísť stresu, zmierniť ho, alebo zlepšiť nepríjemné psychické pocity.

Napríklad aj jednoduché aktivity v prírode ako kŕmenie vtákov dokážu zvýšiť duševnú pohodu až o 30%. Zvýšený príjem kyslíka pozitívne vplyva na

náladu, pocity pokoja, radosti. Pomáha čistiť pľúca a zlepšuje okysličovanie krvi, čo vedie k regenerácii všetkých orgánov ale aj k zvýšenej vitalite. Je preukázané, že pravidelný cielený relaxačný pobyt v prírode zlepšuje našu imunitu, teda obranyschopnosť organizmu. Pobyt v lese spúšťa v našom organizme ozdravujúcu a regeneračnú aktivitu buniek.

Podľa výskumov ľudia potrebujú pobyt v prírode, ktorý ktorá pomáha liečiť dokonca i vysoký krvný tlak a zároveň je jeho prevenciou. Existujú zistenia, ktoré hovoria o blahodarnom efekte pôsobenia stromov a zelene pod oknami nemocníc. Ľudia, ktorí ležali na nemocničnom lôžku a počuli spev vtákov, či tečúci potok, videli zeleň stromov ľahšie znášali bolesť a dokonca sa rýchlejšie zotavovali po operáciách.

Takže, miesto hľadania výhovoriek, spravme prvý krok.

Ako nato?

Zavolajte suseda, kamarátku s ktorou ste dávno neboli, naplánujte si rozhovor cestou v prírode, buďte príkladom svojim deťom, vnúčatám a vybehnite na najbližší kúsok lesa, či lúky. Na začiatok to stačí. Zároveň je to najistejší spôsob zlepšenia nielen fyzického, ale najmä psychického zdravia, ktoré v posledných mesiacoch dostáva zabrať negatívnymi správami, ekonomickou neistotou, alebo bežnými obavami a strachmi. S pokojnou myslou a pevnou imunitou i náročnejšie situácie určite zvládneme ľahšie.

Nezabudnime si fľašu s vodou, či užitočnú opornú palicu, v ideálnom prípade trekingové palice. Dobrou pomôckou je i krokmer a najmä pohľad pred seba.

PhDr. Magdaléna Krasulová



DEŇ DETÍ 2022 na ihrisku

Detský úsmev je ten najvzácnejší dar na svete! A my sme takých úsmevov na tvárach našich detí videli naozaj veľa. Termín akcie sme sa rozhodli na poslednú chvíľu preložiť, kvôli nepriaznivej predpovedi počasia a dnes už môžeme povedať, že to vôbec nebola chyba. V nedeľu 5.6.2022 bola naozaj krásne počasie, takže atrakcie od Penguin sport club ako skákacie hrady, terč, štvorkolky, či prekážková dráha mohli deti naplno využiť. Potešili ich aj policajti OOPZ Trenčín, s ktorými sa mohli povoziť a zblízka si obzrieť majáky, či policajné putá, ktoré si niektoré odvážne deti aj vyskúšali. Dokonca si mohli pozrieť aj ukážku, ako prebieha chytenie zlodēja. Najväčšiu radosť, ale jednoznačne urobili hasiči z DHZ Bošáca, ktorí okrem tradičného vozenia, ponúkli deťom aj možnosť skočiť si do čerstvej bielunkovej peny. Pripravený bol bufet s pukancami a aj svieži bufet pána Prostiňáka. No, bolo že to radosti. Takže ďakujeme všetkým, ktorí pomáhali pri organizácii a zaslúžili sa tak o tie šťastné úsmevy na tvárach našich detí.





krátke video z MDD



Leto

Slnčný letný deň,
keď všetko kvitne a rozvoniava,
pozorujem usilovné včielky,
ktoré nosia dobroty do svojho úľa.
Teším sa na medík,
ktorý svojou usilovnosťou vyrobia.
Dokonca aj peľ je výborný,
posilní imunitu
a človeku dodá veľa sily a odhodlania.
Včielky skrývajú v úli aj iné,
nevídané dobroty,
ktoré tešia nielen ich,
ale aj každého živého tvora.
Dnes je slnečno a veľmi horúco,
vychladený bylinkový čaj
a mäťová limonáda s medom
určite potešia rozohriate telo.
No povedzte, nie je ten svet krajší,
keď nás tešia včielky,
farebné motýle, čmeliaci
a iní malí diablici?

Vrabčeka

V domčeku pod rínou
vrabčia cháska prebýva,
od rána až do večera
vrabčí spev sa ozýva.

V strapatom hniezdočku
tri mláďatká sedkajú,
šuchoria si páperká,
na rodičov čakajú.

Že už majú veľký hlad,
už nevedia vydržať,
sami skúsia von
z hniezdočka,
nájsť si niečo do zobáčka.

Najprv trochu poskočiť,
krídelkami zamávať,
vzlietne prvé, druhé, ba
i tretie,
ale hneď ich do trávičky

zmetie.

Veselo v trávičke skackajú,
v tom zlatistom zrníčku
zbadajú.

Všetci to zrníčko chcú mať
Všetci ho chcú vyzobkať.

I spustí sa hádka veľiká,
celým dvorom to čviriká.
Hneď sa mlátia krídelkami
a sa zobú zobáčkami.

Medzi tým však ďalší vrabček
to zrníčko zbadal,
celý spor hneď rozriešil,
zobol , a zrníčko spal.



Krúpy z júlovej búrky



Žatva na štvrtánských poliach



V auguste zakvitol agát



Západ slnka v Chorvátsku

Spomienky na detstvo v rodnej obci

Štvrtok, dedinka rodná,
tebe sa krásou iná nevyrovná.
Kto videl krásu tvojich strání,
keď slnko vyšlo na svitaní,
ten pamätať to bude
do posledných dní.
Kto poznal Dolinu, Sedlíčky,
tie krásne slivkové sady,
čo predkovia tu zanechali,
pred rokmi bez citu vyrhali.
No ich krásu,
spomienky živé trvale zostali!
Len čo som začal prekračovať
prahy,
vnímal som chotár,
čo dodnes mi je drahý.
Láskavá mať moja,
robotou zmorená,
v plachte ma do poľa
deň čo deň nosila.

Tam som na brázde
hodiny sedával
a prsty od hlíny
rovno do úst dával.
Škovránok tam v povetrí,
ten mi býval svedok,
ako som plakával,
keď mokrý som mal zadok.
Tam som vtedy poznal,
že aj láska k pôde
chodí cez žalúdok.
Spomínať tiež budem
do posledných chvíľ,
kde som sa čítať
i modliť naučil.
Tá, aj keď stará škola,
matkou múdrosti
pre mňa vždy bola.
Ako nespomínať
na tie bosé nohy,

strniskom zráňané
a na nohavice plátenné
vzadu rozrhané.
Za to, že som neposedel chvíľu,
za to som neraz dostal
zaslúženú bitku.
Mladosť moja, mladosť,
ako si ubehla,
viem, že sa už nevrátiš,
nebyť tých spomienok,
ako sa potešíš?
Preto všetci moji blízki,
spomínajte tu so mnou
na detstvo i na obec rodnú,
nech potomci vedia,
kde rodičia ležia,
ktorí ťažko drelí
a svoju zem neraz slzami
pokropili.

Ivan Zlatovský



Pozdrav zo Schladmingu



Navštívili ste aj Čičmany



Chmárošský viadukt (Telgárt)



Na turistike Pod Kykulou

Všetkým Vám veľmi pekne ďakujeme za príspevky a už sa na redakcia@stvrto.com tešíme na ďalšie.

Ideme do školy



Simonka: "V škole sa najviac teším na to, ako sa naučím čítať písanú menku, na počítanie a o zvieratkách".

Eli: "Čakám na septembrových kamarátov. Tiež ma zaujíma naučiť sa kresliť, spievať a dozvedieť sa viac o Slovensku a svete."

Tomáško: "Do školy sa veľmi teším. Najviac na nových kamarátov. Počcem chodiť do družiny, a píšam a tiež sa teším na maratmi aj pohrať."

Agátka: "Teším sa na nové kamošky a matematiku. Chceme chodiť do družiny, aby som sa mohla s kamarátmi aj pohrať."

Čo robíme v Materskej škole



Oslavovali sme MDD



Navštívilo nás divadlo NA TRAKY



Rozprávali sme sa o vode a navštívili miesto, odkiaľ voda putuje až do MŠ

Zúčastnili sme sa charitatívnej akcie "Jánske ohne" v Chochoľnej-Veľčiaciach



Navštívili sme Haluzický kostol



Dopestovali sme si jahody

Oslavovali sme Deň matiek



Rozlúčili sme sa z predškolákmi

Ako naučiť psa "SADNI"

V prvom rade si nájdeme pokojné prostredie, ktoré psík dôkladne pozná a dokáže sa tak na nás sústrediť. Ako ďalšie budeme potrebovať nejakú motiváciu, čokoľvek po čom náš pes túži. Môžu to byť teda granule, maškrtky, alebo hračka.

Na začiatok psa trochu potrápime. Budeme ho provokovať touto motiváciou, napríklad tým, že budeme s maškrtou pred psom utekať. Keď získame istotu, že pes je motiváciou zaujatý, zastavíme sa tak, aby pes

stál priamo pred nami. Motiváciu priblížime k čumáku psa a pomalým pohybom smerom hore medzi jeho uši navedieme psa do pozície sedu. Hneď ako si pes sadne, dáme mu odmenu a pochválime ho.

Uvoľnite sa a dajte mu plne najavo, že spravil niečo správne. Teraz nám nezostáva už nič iné, ako toto cvičenie opakovať často, ale v krátkych intervaloch (3 x denne po 5 minút).

Soňa Hricová, Nina Vráblová



Joga s Katkou

Mnoho z Vás si mohlo všimnúť, že každý týždeň v stredu o 18.00 sa stretávame v priestoroch Obecného úradu na hodinách jogy. Naše lekcie sú otvorené pre všetkých. Rada by som týmto posmelila i mužov, ktorí môžu jogu využiť ako doplnkové cvičenie k akémukoľvek športu. Cvičíme v štýle Vinyasa Flow jogy, čo v preklade znamená prevedie asán (pozícií) v súlade a v rytme s dychom.

Každú lekciu začíname naladením sa na seba, na svoj dych, na to ako sa v daný deň/moment máme, cítime. Toto je veľmi dôležité, pretože počas bežného, uponáhľaného dňa si na seba príliš nespomenieme. Často dýchame



plytko, hrudník a oblasť brucha držíme v kŕči. Za pomoci dychu dokážeme tieto blokády rozpustiť a takto uvoľnení sa presunúť do

dynamickejšej časti lekcie, do samotných asán. Dynamická časť našej jogovej praxe je zostavená individuálne (prihliadajúc na lunárny cyklus), ale i tematicky. Na záver lekcie si doprajeme zaslúženú odmenu v podobe relaxácie. Jogovú atmosféru nám spríjemňujú éterické oleje, ktoré nás krásne vedú vniesť do napojenia so sebou a príjemná relaxačná hudba.

Veľmi sa teším, Vášmu záujmu a možnosti začať v našej obci cvičiť jogu. Ďakujem Vám, ktorí ste si už prišli so mnou zacvičiť a teším sa na ďalšie nové stretnutia.

Katarína Fábryová

Štvrtok športuje - na jeseň sadíme tretiu lipu

Jesennou výsadbou tretej lipy na ihrisku sa ukončí úspešná akcia "Lipy za kilometre". Niektoré mesiace nás bolo aj 70 a nakilometrovali sme spolu viac ako 150000 km. Najlepší výkon mesiaca sme mali

jún/2022 - 12136 km. Všetkým patrí veľká vďaka! Od roku 2023 vymyslíme niečo iné? Vaše nápady píšete na redakcia@stvtok.com alebo správou na facebooku. Do skorého kilometrovania priatelia ☺

Červené topánočky

Do našej dedinky prišlo leto. Začali prázdniny a teploty stúpali stále viac a viac. Lúky boli rozhorúčené, na cestách sa víril prach. Už aj obilie kosili obrovské kombajny a traktory postupne zbierali balíky.

Uprostred dediny, vo vysokých konároch mohutnej lipy hniezdi mama vrabčica s mladými vrabčekom. Vrabčence sú už smelšie, veď sa vyliarli ešte na jar, ale podobné teplo ešte nezažili. V jeden večer slniečko pomaly zapadalo, keď sa v diaľke začali ozývať hromy. Mamička privolala synčekov. Rýchlo sa schovali do bezpečia koruny lipy. Konečne! Svieže kvapky rozvoňali celú zem.

Ráno bolo hneď veselšie, akoby všetko ožilo. Najmladší vrabček hneď vyliezol spod prúžkovanej periny a rozbehol sa za mamičkou: „Mohol by som sa ísť vykúpať do kaluží? Iste ich bude po cestách veľa, prosím...“ Mamička sa o vrabčeka bála, bol predsa najmenší, ale nakoniec súhlasila: „Ale dávaj si pozor, buď iba pri kraji každej kaluže!“

Vrabček si obul nové červené topánočky a netešený vyletel z konárov lipy. Rozhodol sa, že poletí až za novú ulicu. Je za ňou prašná cesta, ktorá vedie až na Studničku. Tam bude určite aj veľa ostatných zvieratiek. A tak bolo. Po nočnom daždi bolo z cesty obrovské kúpalisko. Vrabček si vyzul svoje nové topánočky a odložil si ich do trávy. Prihopkal k okraju najväčšej kaluže a radostne sa začal čľapotať vo vodičke.

V tom sa obloha zatiahla, za kopcami ostala tma. Vrabček tomu nevenoval pozornosť a šantil ďalej. Veď aj v noci pršalo a vo vnútri lipy padali príjemné kvapky dažďa. Vietor začal akosi veľmi silnieť, hromy duneli v oblakoch. Vrabček sa veľmi zľakol a rýchlo hopkal pre topánočky. Začali padať obrovské kvapky dažďa. Vrabček prišiel na zelenú trávičku, ale topánočiek nebolo! Zrejme ich odfúklo, ale vrabček nevedel kam. Po jemným pierkach mu okrem dažďa

stekali veľké slzy. Nevedel, čo má robiť. Krídelká mal úplne zmoknuté a nevedel lietať.

Nabral všetku odvalu a domov sa vybral pešo. Cesta zhora je síce iná, ale vedel, že lipa je niekde v strede dedinky. Takže musí ísť smerom k zvonici. Ako sa tak blížil, nožičky ho už veľmi boleli, ale stále veril, že domov je blízko. A zrazu zbadal veľkú lipu. Okolo nedečkavo poletovala vystrašená mamička. Veľmi sa o synčeka bála. Vrabček z posledných síl natiahol krídelká a vzletel k nej. Obaja boli šťastní, že sú konečne spolu. Mamička vrabčiatku ošetrila doráňané nožičky a uložila ho pod perinu. Po tomto dobrodružstve vrabček sľúbil, že už vždy poslúchne mamičku a naozaj si bude dávať pozor. Pochopil, že len doma je vždy v bezpečí.

Na druhé ráno sa už vrabček cítil oveľa lepšie. Ošetrované nôžky už neboleli. Ale predsa bol mrzutý, lebo vedel, ako potrápil mamičku. Vyletel na konárik stromu a čo to vidí! Spoza listov vykúkali nové červené topánočky! „Ďakujem Ti, si najlepšia mamička!“

N. Ondrejčíková



Ako rozpoznať vrabčekov na dvore?

Vrabec domový

Samčeka spoznáte podľa bieleho líca.



Vrabec poľný

Samček má na bielom líci čiernu škvrnu.



Bezlepkový mandľovo-citrónový koláč

Ingrediencie

Na korpus:

300 g mletých mandlí
150 g trstinového cukru
4 vajcia
kôru a šťavu z 1 citróna
100 ml acidofilného mlieka
1 kypriaci prášok
2 PL celého maku
štipku soli

Na krém:

250 g mascarpone
180 g kyslej smotany
2 PL celého maku
4 PL medu
kôru a šťavu z 1 citróna



Postup

1 Vajička oddelíme. K žltkom pridáme cukor a vyšľaháme do peny. Pridáme acidofilné mlieko, kypriaci prášok a kôru aj šťavu z citróna. Premiešame, pridáme mak a postupne aj mleté mandle. Bielky vyšľaháme na tuhý sneh, ktorý opatrne zapracujeme do mandľového cesta. Cesto vylejeme do plechu na pečenie (cca 25x25 cm) a pečieme pri 175°C približne 40 až 50 minút. Necháme vychladnúť.

2 Mascarpone zmiešame s kyslou smotanou, makom, medom a šťavou aj kôrou z druhého citróna a premiešame. Krém natrieme na vrch koláča a dáme zachladiť. Nakrájame na kocky a môžeme ešte dozdobiť bylinkami, citrónom či celým makom.

Lenka Bieliková

RELAX

OSEMSMEROVKA

ŠTVRTOK, ULIČKA, DEDINA, ŠTRKY, JAROK
PODOHRÁDKY, SEDLIŠKY, HÁJNICA, CHODNÍK
DOLINKA, RUDINA, KOČICE, OSTRÁHORA

Y	R	K	C	N	E	N	I	A	D	S	D
E	K	O	R	A	J	X	A	N	U	E	O
C	O	D	M	K	Z	E	W	I	U	D	R
H	Č	H	Á	O	U	F	U	D	L	L	K
Č	I	Á	H	R	A	N	E	I	I	Í	
Á	C	J	Š	R	H	K	A	D	Č	Š	N
K	E	N	T	T	U	O	N	J	K	K	D
S	X	I	R	M	V	D	D	I	A	Y	O
A	D	C	K	L	F	R	I	O	L	V	H
Y	T	A	Y	F	B	D	T	N	P	O	C
P	J	J	Y	A	E	V	R	O	A	A	D
A	R	O	H	Á	R	T	S	O	K	C	P

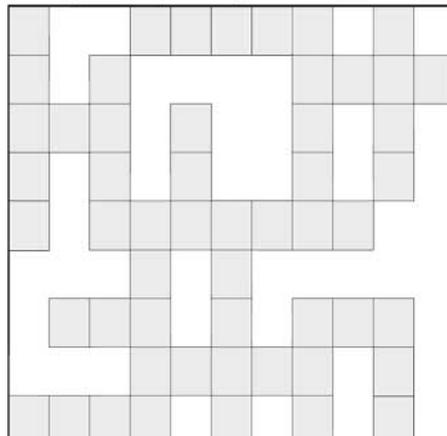
SUDOKU

Správne riešenia máme v redakcii, ak treba, pošleme. Píšte na redakcia@stvtok.com alebo nás pristavte na ulici.

						7	2		
7	3			5	8	1	4		
	4				2				5
9		7		3		5			
1						8	3	6	
3									2
2	6					4	5	7	
	7	9	3	6	5		8		
	1				4	6	9	3	

DOPLŇOVAČKA

PAS, RAD, RAP, POP, DAR, POD, DRÁP, DROP,
OPAR, ROPA, POPOD, ODPOR, ODPAR,
OPORA, PÁDLO, RODÁK, PODPORA



Redakčná rada Štvrťanského spravodaja uvíta príspevky a návrhy pre nasledujúce číslo Štvrťanského spravodaja, ktoré nám môžete doručiť na e-mail: redakcia@stvtok.com alebo do poštovej schránky pri vchode Obecného úradu.

Spravodaj 3/2022 vyjde v decembri 2022. Svoje príspevky posielajte najneskôr do 20. 11. 2022

Vydáva Obecný úrad Štvrtok, Štvrtok 1, 913 05 Melčice-Lieskové, 032/649 02 94. Na spravodaji spolupracovali: Pavol Habdák, Oľga Zbudilová, Ing. Gabika Vojtková, Nikola Ondrejičková, Ing. Alena Pavlíková, Soňa Hricová, Nina Vráblová, Alex Vavro a Luděk Lukáč. Preberať články a fotografie zo Štvrťanského spravodaja je možné len so súhlasom redakcie a autorov článkov. Svoje príspevky posielajte na mailovú adresu: redakcia@stvtok.com Náklad: 170 ks, vychádza 3x ročne, nepredajné.